

Сезон клещей 2026

С весной приходят не только долгожданное тепло и солнце, но и клещи. Дачники, грибники, туристы, владельцы собак и любители пикников уже готовятся к выездам на природу. В этом году опасные паразиты вышли из зимней спячки аномально рано. Первые случаи нападений уже зафиксированы во многих регионах страны.

Инфекции, передающиеся иксодовыми клещами, остаются серьезной угрозой здоровью населения, особенно в эндемичных регионах России. Самые распространенные из них — клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) и боррелиоз (болезнь Лайма).

Клещевой энцефалит

— острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия варьируют от полного выздоровления до инвалидности и летального исхода.

КВЭ встречается почти по всей территории России. Наибольшую опасность с этой точки зрения представляют Сибирский, Уральский, Северо-Западный и Дальневосточный федеральные округа.

К группам риска относятся:

- люди, постоянно проживающие на эндемичных территориях;
- выезжающие на отдых, работу, охоту, рыбалку в такие регионы;
- владельцы домашних животных (питомцы могут занести клещей в дом);
- сотрудники баз отдыха, лесничеств, геологических партий.

Единственный надежный способ защиты от КВЭ — это вакцинация. Привитым считается человек, прошедший полный курс вакцинации и одну (или более) ревакцинацию.

Важно помнить: вакцина защищает только от клещевого энцефалита. От боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза и других инфекций, передающихся клещами, прививок не существует.

Если непривитый или не полностью привитый человек пострадал от укуса клеща в эндемичном регионе, требуется экстренная профилактика.

Боррелиоз (болезнь Лайма):

Клещевой боррелиоз — самая распространенная инфекция, передаваемая клещами в Северном полушарии. Возбудители: боррелии, вызывающие лихорадку, головную боль, недомогание, часто кожные проявления – мигрирующая эритема. В тяжелых случаях – множественные эритемы, поражения сердца.

Вакцины от боррелиоза не существует. Единственный способ предотвратить развитие заболевания после укуса инфицированного клеща — своевременная антибиоткопрофилактика.

Чего нельзя делать: назначать антибиотики без подтверждения (или обоснованного подозрения) — это может смазать клиническую картину и способствовать развитию резистентности. Но и ждать появления эритемы тоже неправильно: эритема — это уже начало болезни, а не повод для профилактики.

Показания к экстренной антибиоткопрофилактике:

- подтвержденное инфицирование клеща боррелиями (ПЦР);
- присасывание клеща в эндемичном регионе при невозможности анализа

Сроки: профилактика наиболее эффективна в первые 72 часа после укуса.

Как защититься от клещей: одежда, репелленты, поведение

Любая прогулка по лесу, работа на даче или поход за грибами и ягодами несут риск укуса клеща. Важно правильно одеться и использовать репелленты.

Правильная одежда для природы

Выбирайте однотонные светлые вещи. На сером, белом или светло-зелёном фоне гораздо проще заметить тёмного ползущего паразита. На камуфляжной ткани клещ становится практически невидим.

Заправляйте штаны в носки или плотные высокие ботинки. Клещи не прыгают с деревьев, как гласит популярный миф. Они сидят на траве на высоте до 1 метра, цепляются за ноги и всегда ползут снизу вверх.

Надевайте кофты, куртки или рубашки с длинными рукавами. Идеально, если манжеты будут плотно облегать запястья. Верхнюю одежду следует заправить в брюки.

Обязательно носите капюшон, бандану или косынку. Длинные волосы необходимо тщательно прятать под головной убор. Это не даст клещу запутаться в волосах и добраться до кожи головы.

Поведение в лесу и на дачном участке

Передвигайтесь строго по центру широких лесных тропинок. Старайтесь не задевать ногами высокую траву и придорожные кустарники.

Не садитесь на голую землю, поваленные деревья или прошлогоднюю листву.

Проводите тщательные взаимные осмотры каждые 1–2 часа. Внимательно проверяйте шею, зону за ушами, подмышки, локтевые сгибы, подколенные ямки и паховую область. Там кожа самая тонкая, и там проходит много кровеносных сосудов.

Что делать, если укусил клещ

Даже самая надёжная защита иногда даёт сбой. Если вы обнаружили на теле присосавшегося паразита, действовать нужно быстро и аккуратно. Запомните чёткий алгоритм, что делать, если укусил клещ на природе или на даче.

Не используйте масло или лак. Самый опасный народный миф — залить клеща маслом или спиртом. Паразит начнёт задыхаться в масляной плёнке, испытает сильный стресс и выплеснет в ранку ещё больше заражённой слюны. Это многократно повышает риск заражения.

Удалите паразита специальным инструментом. Используйте аптечный выкручиватель (клещевёрт), косметический пинцет или петлю из прочной нити. Захватите клеща максимально близко к хоботку у самой кожи. Плавно и без рывков выкручивайте его вокруг своей оси. Не тяните вверх, иначе головка оторвётся и останется в коже.

Тщательно обработайте рану. После извлечения протрите место укуса любым доступным антисептиком. Подойдёт йод, хлоргексидин, спирт или мирамистин. Хорошо вымойте руки с мылом.

Сохраните клеща для экспертизы. Поместите живого или мёртвого паразита в стеклянную баночку с плотной крышкой. Туда же обязательно положите слегка влажную ватку или травинку. Это не даст клещу высохнуть, и он благополучно доедет до специалистов.

Сдайте клеща на анализ. Как можно скорее отвезите баночку в лабораторию при СЭС или в платную клинику. Специалисты проведут ПЦР-тест и выяснят, был ли паразит переносчиком энцефалита или боррелиоза. Если анализ положительный, врач немедленно назначит профилактическое лечение.

Следите за своим здоровьем. Внимательно наблюдайте за самочувствием минимум 30 дней. Если в течение месяца резко повысилась температура или на месте укуса появилось красное кольцо, срочно обратитесь к врачу.