

Адаптация ребенка в детском саду

Вашему малышу предстоит впервые оторваться от мамы и остаться среди незнакомых взрослых и множества детей в детском саду. У него сложился определенный стереотип поведения в семье. При поступлении в детский сад привычные условия жизни меняются. Перестройка стереотипа – трудная задача для ребенка, часто приводит к стрессу.

В чем это выражается?

1. Нарушен аппетит, сон, эмоциональное состояние
2. Может повыситься температура
3. Ребенок может утратить положительные, уже сложившиеся, привычки и навыки
4. Снижение иммунитета, заболевания, потеря веса

При легкой адаптации отрицательное эмоциональное состояние проходит быстро. При адаптации средней тяжести ребенок в первый месяц болеет ОРЗ, но без осложнений. При тяжелой адаптации эмоциональное состояние нормализуется медленно, несколько месяцев. Характеризуется повторными заболеваниями, стойкими нарушениями поведения (ребенок прячется, сидит в приемной, постоянно зовет маму)

От чего зависит характер адаптации?

От возраста. После двух лет дети приспосабливаются к новым условиям гораздо легче. Они любознательны, их легко отвлечь, они понимают речь, их легко успокоить

От состояния здоровья и возраста ребенка

От индивидуальных особенностей

От биологических и социальных факторов

От уровня тренированности адаптационных механизмов (опыт посещения родственников, знакомых, выезд на дачу, на отдых, контакты со сверстниками)

Как помочь ему в этот не простой период вхождения в мир более сложных социальных отношений?

Маленький ребенок связан со своей семьей крепкими узами. Чем он младше, тем эта связь для него значимее и важнее. Ребенок видит жизнь «из рук» родителей. Именно они играют главную роль в создании того образа мира, который позволит им со временем «вылететь из гнезда», научиться жить среди людей в ладу с собой и с ними.

Говорите с ребенком о том, что касается его лично, что происходит в настоящий момент, что предстоит в скором будущем. Вхождение в новый незнакомый мир порождает тревогу и неуверенность. Дайте ему информацию о том, как весело и интересно он будет проводить время среди сверстников в садике, проведите по территории, по помещению садика – это снимет напряжение, предотвратит развитие неврозов, стабилизирует его эмоциональное состояние.

Очень важно обсуждать с ребенком визиты в садик и наблюдения за его жизнью. Рядом с мамой малыш учится контактировать с незнакомыми людьми, обращаться к ним с вопросами. У него появляется желание придти в сад, поиграть с ребятами, пообщаться с улыбчивыми, совсем не страшными воспитателями.