Семинар-практикум для родителей и детей «Подвижные игры и игровые упражнения – увлекательная форма проведения домашнего досуга».

24 августа в Чернаковском детском саду прошел семинар-практикум для родителей и детей «Подвижные игры и игровые упражнения – увлекательная форма проведения домашнего досуга».

Воспитателями была проведена предварительная работа: вместе с детьми оформили приглашения для родителей, разработали памятку на тему «Подвижные игры».

С утра дети с мамами и бабушками под веселую музыку прыгали, бегали, крутили обручи, прыгали на скакалке, занимались утренней гимнастикой.

Пока дети завтракали, мамы приняли участие в конкурсе : «Подвижные игры, которые Вы знаете». Победу в конкурсе одержала ___.

На прогулке мы играли в уже знакомые игры («Гуси-лебеди», «Хитрая лиса», «Зайцы и охотники)), разучивали новые («Лохматый пес», «Буратино»). Дети с удовольствием вспомнили русские народные игры: догонялки, прятки, ловишки, игры-забавы). Самые любимые игры детей группы «Почемучки» - аттракционы со специально создающимися условиями (прыжки в мешках, пронести воздушный шарик в ложке, футбол, баскетбол).

Во второй половине дня мы предложили родителям провести игры с детьми. Особенный восторг от этого испытали детишки. Уходя домой , все мамы согласились с тем, что удовольствие, доставленное игрой, не только дает отдых уставшему организму, нервной системе, но и повышает жизнедеятельность, увеличивает работоспособность.