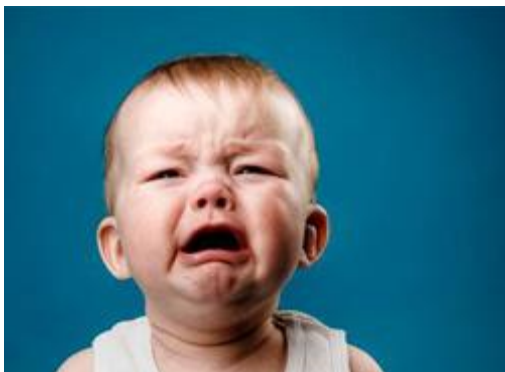




Что делать если отравился ребёнок

Часто детские отравления происходят вследствие недостаточного присмотра за детьми. В подавляющем большинстве случаев они возникают из-за приёма некачественных продуктов питания, обсеменённых вирусами, бактериями или грибами. Также неопытные родители могут принять ядовитые грибы (например, бледная поганка) за шампиньоны или сыроежки. Таким образом, учащаются случаи отравления

несъедобными грибами. Очень часто наблюдаются случаи с отравлениями медикаментами, когда родители обнаруживают пустой блистер от таблеток. Поэтому энтеральный тип отравления у детей заметно преобладает над другими видами отравлений.

Для того, чтобы знать, как действовать в этом случае, нужно в первую очередь выяснить, чем отравился ребёнок, определить вид интоксикации.

Виды отравлений у детей

пищевые (алиментарные);

лекарственные (медикаментозные);

ядовитыми и химическими веществами.

Все отравления, вне зависимости от их происхождения проходят через три основных периода:

латентный (скрытый) период — протекает от момента поступления токсина в организм до появления первых симптомов заболевания;

токсигенный период — в крови содержится огромное количество токсина, который гематогенным путём проникает в жизненно важные органы и нарушает их нормальное функционирование;

соматогенный период — поражение внутренних органов (возможные осложнения — острая печёночная или почечная недостаточность, токсическая энцефалопатия, сепсис).

Следует помнить, что отравления у малышей протекают гораздо сложнее, чем у взрослых. Это связано с особенностями морфофункциональной незрелости детского организма.

Ниже мы подробно рассмотрим все эти три вида интоксикаций и первую помощь для них.

Пищевые отравления у детей

Алиментарные (пищевые) отравления возникают при употреблении некачественной пищи, обсеменённой болезнетворными вирусами и бактериями. Пищевая токсикоинфекция встречается довольно часто в детской практике. И тогда перед родителями встаёт серьёзный вопрос: что делать, если ребёнок отравился едой, и по каким признакам можно быстро понять о наступлении алиментарного отравления?

В первые часы после употребления таких продуктов могут появиться следующие симптомы: боль и урчание в животе;

многократная рвота;

возможно, повышение температуры тела до

фебрильных цифр (свыше 38,5 градуса);

многократная диарея (водянистый стул более 10–12 раз в сутки).

При пищевой токсикоинфекции, вызванной протейями (патогенные бактерии), испражнения имеют зловонный, резкий запах. У некоторых малышей в этом случае, возможно, кратковременное снижение зрения.



Стафилококковое поражение очень часто протекает без диареи. В этом случае преобладают признаки гастрита (многократная рвота, боли в эпигастриальной области). В таком случае температура тела остаётся в пределах нормы.

В тяжёлых случаях, возможно, появление судорог, брадикардии (урежение частоты сердечных сокращений), снижение артериального давления и обмороки. При обильной многократной рвоте ребёнок теряет большое количество жидкости, что проявляется в дальнейшем симптомами дегидратации (сухость кожных покровов, брадикардия, вялость, возможно, нарушение сознания). Отличием пищевой токсикоинфекции от других интоксикаций является короткий инкубационный период (около 2–5 часов). Симптомы заболевания сохраняются в течение двух дней. Короткая продолжительность такого отравления объясняется тем, что возбудители — бактерии или вирусы, циркулируют в кровеносном русле непродолжительное время.

Прогноз при таком виде отравления благоприятный. Летальные исходы наблюдаются редко и возможны только при развитии осложнений (гиповолемический шок, сепсис, острая сердечная недостаточность).

Для того чтобы воздействие на патогенные бактерии и вирусы было эффективным, первую помощь ребёнку при отравлении следует оказать в первые часы появления симптомов.

Первая помощь при пищевом отравлении ребенка

Первая помощь при пищевом отравлении ребёнка — это промывание желудка 2% раствором натрия гидрокарбоната (беззондовый или зондовый способ). Целью данной манипуляции является удаление застоявшейся, забродившей и разлагающейся пищи из желудка, удаление слизи и патогенных микроорганизмов из организма;

Приём адсорбирующих средств (Полифепан, активированный уголь);

Купирование диарейного синдрома (глюконат кальция, карбонат кальция);

Пероральная регидратация солевыми растворами проводится для предотвращения дегидратационного синдрома (Регидрон, Цитроглюкосолан);

Восстановление слизистого барьера желудочно-кишечного тракта (Смекта, Полисорб).

Отравление ребёнка лекарственными средствами

Лекарственная интоксикация является одной из самых опасных, особенно для детского организма.

Из медикаментов наиболее грозными для детей являются:

анальгетики (ацетилсалициловая кислота);

антидепрессанты (Кломипрамин);

седативные препараты (Диазепам);

противоаритмические средства, сердечные гликозиды, средства, снижающие артериальное давление;

препараты для лечения бронхиальной астмы.

Для того чтобы предупредить развитие серьёзных осложнений каждый родитель должен знать первые симптомы и как помочь ребёнку при отравлении лекарственными средствами.

Даже если вы зашли в комнату и увидели пустые блистеры или разбросанные препараты, но при этом поведение ребёнка никак не изменилось, **немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь**. Следует помнить о том, что развитие эффекта у каждого препарата индивидуальное и первые клинические симптомы могут появиться как через полчаса, так и через два часа.

Вызвав бригаду скорой медицинской помощи, вы всегда можете спросить, что делать, если отравился ребёнок.



Первая помощь при медикаментозном отравлении ребёнка

По возможности определить какой препарат был съеден ребёнком.

Промывание желудка 2% раствором натрия гидрокарбоната или тёплой кипячёной водой (беззондовый или зондовый метод). Эта манипуляция должна быть проведена сразу, так как через час промывание будет неэффективным.

Адсорбирующие средства (активированный

уголь, Полифепан, Полисорб).

Очистительная клизма (в дозировке 30 миллилитров на килограмм-массы тела через каждые 4 часа).

При медикаментозном отравлении ребёнка в обязательном порядке госпитализируют в реанимационное отделение, где врачи знают, как снять интоксикацию у ребёнка, и произведут все необходимые мероприятия для его скорейшего выздоровления (будь то инфузионная терапия, введение антидотов или какие-либо другие методы высококвалифицированной медицинской помощи).

Отравление ребёнка химическими средствами

Самыми достоверными признаками того, что ребёнок попробовал на вкус одно из химических средств является покраснение или ожог в области рта, на языке, беспокойство, повышенное слюноотделение, боль в животе, рвота.

Не каждая мама знает, что делать при отравлении ребёнка химическими средствами. Давайте узнаем, что делать в таком случае.

Первая помощь при отравлении ребёнка химическими средствами

В первую очередь необходимо вызвать скорую медицинскую помощь как можно быстрее.

Установить причину отравления (какое химическое средство было съедено или выпито ребёнком).

Промыть желудок (беззондовым или зондовым методом). **Следует помнить, что нельзя промывать желудок при отравлении кислотой, щёлочью или бензином!** В противном случае возможен ожог слизистой оболочки пищевода при обратном их прохождении. Дальнейшие мероприятия должны проводиться в стационаре.

Из вышеизложенного становится понятно — интоксикация, одна из самых серьёзных проблем для детского здоровья, опасность, которой состоит в том, что их не всегда легко выявить и не просто лечить.

Однако, имея представления о клинических проявлениях и, зная, как помочь ребёнку при отравлении, родители всегда будут начеку и не растеряются в сложной ситуации.

