

Профилактика плоскостопия

Проблема плоскостопия достаточно сильно распространена в современном мире, особенно среди детей дошкольного возраста. Нарушение стопы не только способствует ухудшению осанки ребенка, а может привести к серьезным заболеваниям (артриту, остеохондрозу). Именно поэтому профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста так важна, особенно там, где практически ежедневно находится малыш, — в детском саду. В группе «Ягодки» работа по профилактике плоскостопия у детей проводится совместно с родителями, которые приготовили для детей разнообразное нетрадиционное физкультурное оборудование. Ребята после сна и на занятиях по физической культуре с удовольствием ходят по дорожкам здоровья. Активно используем босоножье во время утренней гимнастики. Разнообразный комплекс гимнастики после сна, так же направлен на профилактику плоскостопия и осанки.





