Профилактика плоскостопия

В гр "Ягодки" большое внимание уделяют вопросу профилактики плоскостопия. Сегодня ребята вместе с Мариной Адольфовной посвятили занятие этому значимому вопросу. Дети ходили босиком по солевой дорожке, занимались с массажным мячом, играли с бумагой а также успели и друг другу в процессе игры сделать элементы массажа.
Данный метод профилактики плоскостопия доступен и прост, не требует больших материальных затрат и времени, доставляет удовольствие детям. А самое главное обладает выраженным эффектом.