

Образовательная интегрированная деятельность совместно с психологом «Загадочный мир мандал».

Цель: Сформировать знания у детей о Мандале, и ее создании. Развивать логическое мышление, воображение, фантазию, творческую активность. Воспитывать самостоятельность, эстетический вкус. Закрепить названия крупы, семян, природного материала.

Материалы: Видеоролик «Путешествие к сердцу Мандалы», презентация «Мандала», заранее заготовленные восковые круги, природный материал крупы, горох, бобы, фасоль белая и красная, чечевица. Семена тыквы, подсолнуха.

Ход занятия:

1. Организационный момент. Прибытие гостя из далекой Индии. Сообщение темы.

2. Видеоролик «Путешествие к сердцу Мандалы»

-Для начала мы посмотрим видеофильм. Видеоролик «Путешествие к сердцу Мандалы».

3. Беседа.

Итак, просмотрев видеоролик, вы увидели красивые орнаменты в круге. А симметричный геометрический узор в круге или в квадрате носит специальное название.

Такой узор называется МАНДАЛА.

Мандала — это графическое изображение круга, в который вписаны сложные геометрические элементы. Это не что иное, как символ божественного мира. Каждый элемент мандалы несёт в себе определённый смысл и свою энергетическую нагрузку. Мандала также символизирует единение с мирозданием, это выражение языка души. Они обладают мистической силой, привлекают энергию, которая активизирует жизненные процессы, несёт особый заряд энергии, способный исцелять тело и гармонизировать пространство!

Мандалы могут быть как двумерными, изображенными на плоскости, так и объёмными, рельефными. Их вышивают на ткани, рисуют на песке, выполняют цветными порошками и делают из металла, камня, дерева. Из природного материала.

4. Презентация «Мандала»

МАНДАЛА («круг», «диск») на древнем индийском языке обозначает мистический круг взаимосвязи духовных и материальных энергий вселенной или по-другому цветок жизни. Мандала была придумана примерно 3000 лет назад монахами на севере Индии.

В принципе, мандала — это геометрический символ сложной структуры, который интерпретируется как модель вселенной, «карта космоса».

Типичная форма — внешний круг, вписанный в него квадрат, в который вписан внутренний круг, который часто имеет форму лотоса.

Мандала, нарисованная на бумаге, представляет собой круговой символ Вселенной. В ней использованы симметричные формы, часто в количестве, кратном четырем. Они символизируют стихии, четыре стороны света, звезды и планеты. При рисовании и созерцании мандалы вы получаете возможность войти

в священное пространство, настроить себя на вибрации целостности и равновесия. В природе можно увидеть мандалу в спелом фрукте, цветке и снежинке. Рисуя мандалу, вы символически изображаете самого себя: тело, психологическое состояние и свое место в мире.

Рисование мандал – это игра, поиск, смех и радость сотворчества, занятия по раскрытию творческих способностей

5. Практическая часть «Выкладывание мандалы из природного материала»

Предлагаю вам совершить это увлекательное путешествие-приключение в глубь себя, под звуки музыки, возьмите любой природный материал, которым вам хочется сейчас, устроившись поудобней там, где вам наиболее комфортно. Можно за столом, можно на полу. Разными семенами и крупами выкладываем разнообразные узоры, не забывая выложить в центре «всевидящее око» из более крупной семечки тыквы или крупы.

Минутка релакса. Под расслабляющую музыку дети садятся в круг, закрывают глаза и представляют себя ...

Пушистым облаком.

Представьте себе тёплый летний вечер. Вы лежите на траве и смотрите на проплывающие в небе облака – такие белые, большие, пушистые облака в голубом небе. Вокруг всё тихо и спокойно, вам тепло и уютно. С каждым вдохом и выдохом вы начинаете медленно и плавно подниматься в воздух, всё выше и выше, к самым облакам. Ваши ручки лёгкие, лёгкие, ваши ножки лёгкие, все ваше тело становится лёгким, как облачко. Вот вы подплываете к самому большому и пушистому, к самому красивому облаку на небе. Ближе и ближе. И вот вы уже лежите на этом облаке, чувствуете, как оно нежно гладит вас, это пушистое и нежное облако ... Вам хорошо и приятно. Вы расслаблены и спокойны. Но вот облачко опустило вас на полянку. Улыбнитесь своему облачку. Потянитесь и на счёт «три» откройте глаза. Вы хорошо отдохнули на облачке.

После выполненной работы, детям предлагается попить индийский чай.