

# День здоровья 2017

«Нет ничего нужнее и ценнее, чем здоровье. Даже самый богатый, но немощный и больной завидует бедняку, который здоров и полон сил»

6 октября в МАДОУ УМР Упоровский детский сад «Солнышко» прошел праздник, посвященный «Дню здоровья». Задача праздника укреплять здоровье детей, развивать физические качества, создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей, развивать умения использовать эти знания для своего оздоровления, формировать навыки сотрудничества друг с другом.

В этот день для всех детей были организованы развлечения, в гости к детям приходили различные сказочные герои. Так ребятам из группы «ОЧАРОВАШКИ», «ВИШЕНКИ» и «КАРАМЕЛЬКИ» Доктор Айболит предлагал разгадать загадки, в игровой форме повторял с ребятами, что полезно, а что вредно. Очень хорошо все справились. Дети быстро собрали пазл – строение тела человека! Праздник прошёл на «ура»! Дети были довольны необычным приключением и получили небольшой сладкий подарочек!

Согласитесь, приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и веселым!

Мы желаем Вам здоровья!

Медицинский работник Гопп И.Л.



