

Спортивное развлечение в старших группах

«Веселые старты»

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен
Проживешь сто лет,
Вот и весь секрет!

21 октября среди старших групп детского сада прошло спортивно – развлекательное мероприятие «Веселые старты». Целью данного мероприятия было привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Создать у детей положительное эмоциональное настроение, способствовать укреплению здоровья, развитие спортивных и двигательных навыков, развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты. Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

«Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два». Этими словами детей встречал инструктор по физической культуре. На протяжении всего мероприятия дети упорно боролись за победу и чувства переживания друг за друга не покидали детей не на минуту. В конце развлечения были подведены итоги и самой ловкой и быстрой команде были вручены призы.





