

«Школа мяча»

26 октября 2016 года в Детском саду «Солнышко» прошел мастер-класс «Школа мяча от 0 до совершенства» с воспитателями детского сада. Их вниманию была представлена работа с фитбольными, баскетбольными, футбольными, волейбольными, теннисными и резиновыми мячами. Воспитатели были в роли детей и выполняли упражнения, заданные инструктором по физической культуре Мариной Седовой. Началось с малого: надув воздушный шар нужно было выполнять им действия как мячом, затем перешли на массажный мяч(ежик). Выполнив комплекс упражнений, перешли на броски по кольцу с баскетбольным мячом. Очень резво выполняли работу броска и ловли мяча с отскоком от пола. Закончили мероприятие игрой в футбол, разделившись на две команды. Подводя итоги данного мастер-класса педагоги не только взбодрились и подняли себе настроение, а также получили навыки работы с мячом.





