

«День здоровья» в детском саду «Солнышко»

6 апреля в нашем детском саду был проведен «День здоровья». Участниками нашего мероприятия стали воспитанники детского сада всех возрастных групп, воспитатели и специалисты ДОУ.

Цель проведения «Дня здоровья» заключалась в формировании у детей здорового образа жизни. Для проведения «Дня здоровья» был разработан план проведения, включающий в себя работу с педагогами ДОУ, работу с детьми всех возрастных групп и работу с родителями.

Утро началось с того, что родителей встречали на улице клоуны «Неболейка» (воспитатель Ищейкина Г.А.) и «Здоровейка» (инструктор по физической культуре Седова М.А.) предлагали родителям пройти самую простую полосу препятствия (в силу их занятости больше двух минут мы их и не задержали). На зданиях были вывешены плакаты пожеланий «День здоровья», где их родители оставляли свои пожелания. Конечно же, поднимала детям настроение веселая музыка. С 8.00 часов в детском саду прошла массовая утренняя гимнастика (Шерышева И.В., Седова М.А., Калинина К.В.). После завтрака, согласно расписанному времени, средние и старшие группы отправились каждый по своему «Маршруту здоровья», где им было предложено 4 станции:

- станция «Спортивная (с веселой разминкой) (Седова М.А.);
- Изо-студия, где дети рисовали здоровый образ жизни (Ищейкина Г.А., Мингалева Е.С., Денисова Н. Г.);
- Зимний сад – эту станцию связали с годом экологии и рассказали ребятам, о том, какую пользу приносят домашние растения (Калинина К.В.);
- на станции «Пилюльки» наш мед. работник рассказала о ЗОЖ, как нужно закаляться, что нужно делать, чтобы быть здоровым (Томилова Л.Н., Иващенко Е.Я., Токарева Е.В.)

Для самых маленьких групп был организован просмотр мультфильма «Замарашка» (Калинина К.В., Шерышева И.В., Мингалева Е.С.)

Подготовительные группы детского сада накануне праздника провели встречу по игре «Снайпер» и сегодня у них была проведена массовая зарядка, беседа с доктором Пилюлькиным, а также просмотр мультфильма о здоровом образе жизни.

Седова М.А. – инструктор по физической культуре

Калинина К.В – музыкальный руководитель





