

# ВСТРЕЧА С БОГАТЫРЕМ.

Для повышения мотивации у воспитанников к здоровому образу жизни и занятиям спортом, в Упоровский детский сад был приглашён спортсмен Фролов Иван.

Иван рассказал, почему полезно заниматься спортом и показал несколько специальных упражнений. Дети с большим удовольствием продемонстрировали спортсмену свои способности в умении отжиматься, поднимать гири и качать пресс.

В завершении встречи Иван дал дошкольникам совет «Кушать кашу и слушать маму», а также вручил детям медали-яблоки.

После такой встречи, все дети пообещали, что будут заниматься спортом!





