

Неделя

«Мы за здоровый образ жизни»



На этой неделе дети младшей группы Чернаковского детского сада много нового узнали о продуктах питания, какие витамины в них есть, полезных для нашего здоровья. Закрепили знания, играя в игры «Съедобно - несъедобно», «Вредно - полезно». А также узнали, что для крепкого здоровья необходимо не только

умываться после сна или обливаться, но и ходить босиком по корригирующим дорожкам, а можно и по травке, что деткам очень понравилось.

Мы на солнце загораем,
Организм закаляем.
Лучи солнца шлют тепло,
И свое лечебное добро.