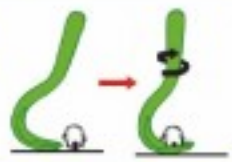
Как защититься от клеща?

Способы защиты от клеща:

- Правильно одевайтесь: брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- Не сидите на траве
- Сделайте прививку
- Используйте репеллент
- После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

1. 
осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить

2.
место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой

3.
снятого клеща следует сжечь или залить кипятком

4.
руки тщательно вымыть с мылом

Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит **7 - 15 дней**	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.
Болезнь Лайма/ Боррелиоз **3 - 45 дней**	Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспалённым розовым кольцом вокруг.
Гранулоцитарный анаплазмоз человека **3 - 23 дня**	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.
Моноцитарный эрлихоз **1 - 21 день**	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в лечебно-профилактическое учреждение и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение!