

Памятка

Как вести себя на природе

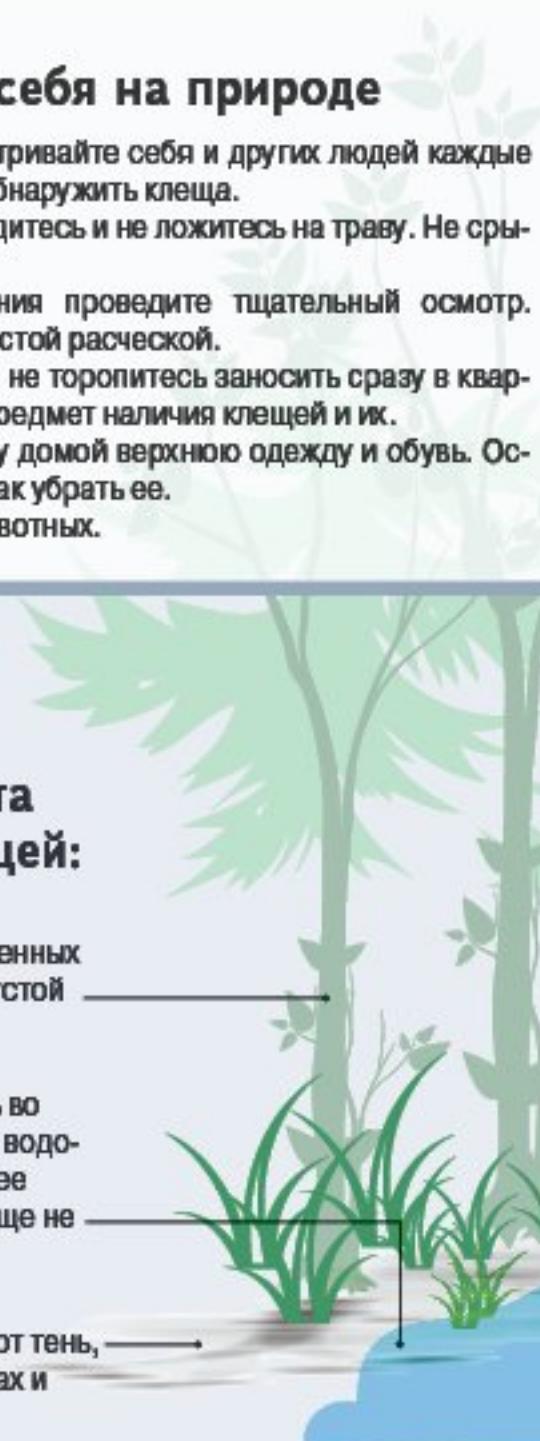
- На природе осматривайте себя и других людей каждые 10-15 минут, чтобы обнаружить клеща.
- На природе не садитесь и не ложитесь на траву. Не срывайте ветки.
- После возвращения проведите тщательный осмотр. Расчешите волосы частой расческой.
- Собранные цветы не торопитесь заносить сразу в квартиру. Осмотрите на предмет наличия клещей и их.
- Не заносите сразу домой верхнюю одежду и обувь. Осмотрите перед тем, как убрать ее.
- Осматривайте животных.

Любимые места обитания клещей:

Чаще живут в лиственных и смешанных лесах с густой травой.

Предпочитают жить во влажных местах (около водоемов), поэтому наиболее активны утром, когда еще не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому много их в логах и лесных оврагах.



Как одеться

Надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или шапку



Ворот рубашки должен быть плотно застегнут.

Надевайте однотонную светлую одежду, на ней клеща будет проще заметить

Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, чтобы клещи не могли проникнуть.

Верхнюю часть одежды заправляйте в брюки

Брюки заправляйте в сало-ги, гольфы или носки с плотной резинкой.