

# УКУСИЛ КЛЕЩ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

## Где и когда может укусить клещ:



- ❖ во время проживания в лесных зонах (отпускные и «вахтовые» периоды);
- ❖ при работе на пригородном дачном участке;
- ❖ во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

## Чем опасен укус клеща:

эти маленькие насекомые могут создать большую проблему, при укусе «наградив» человека **клещевым энцефалитом** или **лайм-боррелиозом.**



## Как предупредить укус клеща:

- ❖ одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, штаны заправляйте в носки;
- ❖ пользуйтесь репеллентами;
- ❖ осматривайте свою одежду каждые 15 минут, периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там.

## Где и как лабораторно исследовать клеща :

- ❖ Исследования проводятся в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии.
- ❖ Материалом для исследования служат **только** целые неповрежденные клещи, удаленные с использованием разрешенных методов снятия (пинцетом, нитью).

### Не подлежат исследованию:

- ❖ клещи, снятые с использованием жировых средств (подсолнечное масло, вазелин, жирный крем и т.п.);
- ❖ фрагменты клеща;
- ❖ сильно напивавшиеся особи клеща;
- ❖ сухие экземпляры членистоногих, снятые с пострадавшего более 5 суток назад;
- ❖ клещи, помещенные в какую-либо жидкость;
- ❖ не принимается на исследование материал, помещенный в спичечные коробки, скотч, целлофановые пакеты, шприцы и другие непригодные для транспортировки емкости.

## Как правильно удалить клеща:

**Вариант 1.** Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.



**Вариант 2.** Прочную нитку как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.





# БЕРЕГИТЕСЬ! КЛЕЩА!

С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной патологии.

Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесён в дом с дровами, цветами, одеждой работающего в лесу человека или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.

**Клещевой энцефалит** – острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; головная боль; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому, после удаления клеща необходимо в течение 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** – инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечнососудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

Профилактика клещевых инфекций делится на: неспецифическую и специфическую.

## Неспецифическая профилактика

- 1 Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежду, чтобы клещи были хорошо заметны.
- 2 Через каждые час-полтора проводить само- и взаимосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.





# Клещевой энцефалит

Заражение вирусом клещевого энцефалита происходит во время пребывания на природе в период с ранней весны до поздней осени.

Клещевой энцефалит - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.



## Памятка по профилактике клещевого энцефалита

1. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей под одежду.
2. Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.
3. Обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду
4. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.
5. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.
6. На голове должен быть головной убор или капюшон.
7. Следует выбирать одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить напавшего клеща.
8. Не реже чем через каждый час следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.
9. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если "хоботок" оторвался и остался в коже, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.
10. Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.
11. Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т. к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.
12. С целью профилактики заражения вирусом с продуктами питания следует употреблять в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко.

