

Фотоотчет «День Здоровья»

«День здоровья» - ежегодный праздник в нашем детском саду, В этом году он прошел под девизом «В здоровом теле - здоровый дух».И наша подготовительная группа «Барбарики» приняла активное участие в нем. Весь этот день был «пропитан» темой о здоровье,

С утра была проведена утренняя гимнастика под музыку на улице, что помогло поднять детям отличное настроение. Очень интересно прошла викторина загадок о спорте и ЗОЖ.

А так же с большим увлечением ребята участвовали в беседе о здоровье, где закрепили знания, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, опираясь на свой личный опыт. Рассмотрели иллюстрации летних видов спорта.

Интересно, динамично, с задором прошел на свежем воздухе спортивно-развлекательный досуг: «Веселые старты» среди подготовительных групп. Каждый из ребят смог проявить свою быстроту, ловкость, силу и умение. По итогам соревнований, конечно же, победила дружба. Такое мероприятие доставило детям огромное удовольствие и заряд бодрости.



