



Утверждаю:

Директор А.В.Корякина

«5» сентября 2025 года

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ УМР Упоровского детского сада «Солнышко» на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план МАДОУ УМР Упоровского детского сада «Солнышко», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ УМР Упоровского детского сада «Солнышко», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально- коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно- эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе (1 - 3 года) — не более 1 час 40 минут;
- во второй младшей группе (3 - 4 года) — не более 2 часа 45 минут;
- в средней группе (4 - 5 лет) — не более 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 - 6 лет) — не более 5 часов 15 минут;
- в подготовительной (6 - 7 лет) — не более 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 - 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 - 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 - 7 лет — не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного

напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (1 - 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 - 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 - 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 - 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 - 7 лет) - 30 минут

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Планирование занятий групп:

Образовательные области	Первая младшая (от 1,6 до 3 лет)			Вторая младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная группа (6 – 7 лет)		
	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год
Познавательное развитие															
Сенсорные эталоны и познавательные действия (ФЭМП)	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с природой	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого в неделю:	1			2			2			2			3		
Развитие речи															
Развитие речи (формирование словаря / грамматический строй речи/звуковая культура речи)	0	0	0	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с художественной литературой и фольклором (связная речь)	0	0	0	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Подготовка к обучению грамоте	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	36	1	4	36
Развитие понимания речи	1	4	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Развитие активной речи	1	4	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого в неделю:	2			2			1			2			3		
Художественно-эстетическое развитие															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого в неделю:	2			2			2			2			2		
Рисование	0	0	0	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Экспериментирование с красками, глиной, пластилином	2	8	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Лепка	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование	0	0	0	0	0	0	0,5	4	36	0,5	2	18	0,5	0	0
Аппликация	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Художественный труд (народное декоративно-прикладное искусство)	0	0	0	0	0	0	0,5	4	36	0,5	2	18	0,5	4	36

Итого в неделю:	2			2			3			4			4		
	Физическое развитие														
Физическая культура в помещении	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице	0	0	0	0	0	0	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого в неделю:	3			3			3			3			3		
Социально-коммуникативное развитие															
Социализация				Интегрируются со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментов											
Безопасность															
Труд															
Итого:	10			11			11			13			14		
Недельная нагрузка:	1 час 40 мин			2 часа 45 минут			3 часа 40 минут			5 часов 15 минут			7 часов 00 минут		
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов															
Утренняя гимнастика	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Гигиенические процедуры	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Чтение художественной литературы	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Дежурства							ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Прогулки	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей															
Игра	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Самостоятельная деятельность в уголках развития	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		