

Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста в домашних условиях

Игры для ребенка 3 лет являются основным видом деятельности. Как писал известный педагог К.Д. Успенский, «в игре ребенок живет, и следы этой жизни глубже остаются в нём, чем следы действительно жизни». Различного рода забавы и развлечения критически важны для трехлетки, так как именно с помощью игр ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром и другими людьми, получает новую информацию и осваивает важные навыки.

Кроме того, в этом возрасте у ребенка наступает так называемый «кризис трех лет» – один из самых сложных периодов взросления малыша. Во время кризиса сложно приходится не только малышу, который проходит этап психологической и эмоциональной трансформации, но и его маме и папе, не знающим, как реагировать на поведенческие особенности трехлетки. Родителям будет проще справиться со строптивым крохой, если использовать не крики, подкуп или увещевания, а именно игры. Не нужно силой подавлять детский бунт, лучше направить его в правильное русло в развлекательной форме и дружелюбной атмосфере.

«Какого цвета»?

Ребенок должен не только узнавать, но и уверенно называть 4 основных цвета. Вам понадобятся кубики красного, синего, желтого и зеленого цвета. Показывайте в достаточно быстром темпе ребенку один кубик за другим и спрашивайте: «Какого цвета кубик?» Цвета должны чередоваться.

- Игра способствует запоминанию цветов.

«Канатоходцы»

Реквизит: скакалка или длинная веревка (нитка, лента). Это веселая и занимательная игра мамы с ребенком 3 лет, которая не требует особой подготовки. Родитель выкладывает дорожку лентой или скакалкой. Она может быть прямой, а может плутать. Задача малыша – ровно пройти по импровизированной тропе и не оступиться. Задание можно усложнить (пройти со стаканом воды в руках, положить на голову книгу и т. п.).

«Сочиняем сказку»

Вырежьте из старых открыток, коробок от конфет фигурки сказочных персонажей, Дайте малышу ножницы с тупыми концами - пусть поможет вам, Наклейте фигурки на плотный картон и снова вырежьте. А теперь можно придумать сказку в которой они будут участвовать, - получится домашний театр!

- Игра развивает воображение и мелкую моторику.

«Веер»

В жаркий день вашему малышу пригодится бумажный веер. Его можно сделать из плотной бумаги, аккуратно сложив его гармошкой и потом расправив. Привлеките к работе ребенка. Приклейте веселые картинки или блески - получится красиво!

- Игра развивает воображение и мелкую моторику

«Песочный лабиринт»

Летом, когда вы придете с малышом на пляж, нарисуйте на песке лабиринт. Дорожки должны быть достаточно широкими, чтобы малыш мог свободно по нему ходить. Устройте препятствия, обозначив тупики веточками, песочными холмиками. Объясните, как нужно передвигаться, почему нельзя перешагивать

через «стены». А на выходе положите любимую игрушку - до нее и предстоит добраться.

- Игра развивает сообразительность и координацию движений.

«Цветочек».

Вырежем из бумаги круг — это будет основа цветка. Ребенку дадим разноцветные прищепки. Он должен прикрепить их по кругу так, как будто это лепестки цветка. Параллельно можно запоминать цвета и выкладывать их в определенной последовательности.

«Найди лишнее».

Для этой развивающей игры понадобятся специальные карточки или листы, которые можно найти в интернете и распечатать. Задание для такого возраста обычно содержит четыре простых предмета, один из которых не подходит в группу по определенному признаку. Это могут быть цвет, форма, умения (например, летает – не летает, назначение предмета (одежда, посуда и т. п.) и другие признаки. Важно давать возможность ребенку размышлять самостоятельно.

«Раздели на группы».

Похожее задание, но здесь нужно из обилия предметов выделить те, что относятся к определенной группе. Например, овощи, фрукты, домашние животные, игрушки и т. п.

«Скажи наоборот».

Ребенок в 4 года уже понимает, что такое антонимы, то есть, слова с противоположным значением. Родитель произносит «горячо» — ребенок отвечает «холодно», и т. д. Используйте понятные слова: тихо-громко, белый-черный, грустный-веселый, глубоко-мелко, мокрый-сухой.

«Кому что нужно».

Для этой игры понадобится мяч. Ведущий произносит профессию, например, «доктор», и кидает мяч ребенку. Тот должен ответить, что может понадобиться доктору (градусник, шприц, белый халат) и бросить мяч обратно.

«Посчитай конфеты».

Возьмите двух кукол (мишек) и посадите их за стол пить чай с конфетами. Дайте одной кукле 2 конфеты, а другой 3. Можно спросить: «у кого больше конфет», «сколько всего конфет у двух кукол». Потом в гости могут прийти еще куклы, при этом хозяйке придется разделить конфеты поровну на всех. Эта игра учит не только считать, но и логически мыслить.

«Один-много».

Поиграйте в игру на внимательность. Можно спросить у ребенка: «Каких предметов много в комнате? А какой предмет один?». Например, в кухне много тарелок, а стол один.

«Покажи, как...»

Детям младшего дошкольного возраста и старше обычно интересна игра «Крокодил», в которой нужно без помощи слов показать какое-либо животное или предмет. Но ее можно улучшить. Например, попросить ребенка изобразить действия, которые он или его родители совершают каждый день. Вот несколько примеров:

- игры в песочнице,
- умывание,
- чистка зубов,
- вождение машины и т. д.

Если родитель просит показать что-либо, ему уже не нужно угадывать изображенное действие. Но можно и поменяться местами. Для этого спросите

ребенка: «Что я сейчас показываю?» — и сами изобразите одно из знакомых малышу действий. Так можно в одной игре совместить физические и развивающие ум упражнения для детей 3 лет

«Корзинка»

Еще одна простая игра для детей 3–4 лет, развивающая меткость и координацию. Для нее вам понадобятся ведро или таз, а также снаряды, которые нужно будет туда кидать. Хорошо подойдут мячики для пинг-понга, но можно заменить их другими мелкими предметами. Главное, чтобы они не были опасными.

Правила простые: нужно поставить «корзинку» посреди комнаты, отмерить от нее несколько шагов и предложить ребенку попасть снарядом в цель. Если заметите, что малыш справляется слишком хорошо и становится скучно, попробуйте увеличить расстояние до «корзинки».

«Назови животных и скажи, кто как кричит»

Дети младшего дошкольного возраста уже знают много животных. А значит, способны повторять звуки, которые те издают. Это упражнение хорошо тренирует артикуляцию и легко превращается в игру. Достаточно совместить его с игрой в «Крокодил»: попросите ребенка не просто показывать животных, но еще и пародировать их «речь». Задача взрослого — отгадывать.

Советы родителям

Для малыша важен сам игровой процесс, действие, а не конечный результат. Не стоит расстраиваться и тем более ругать ребенка, если слон, которого вы слепили, больше похож на снеговика.

Правила игры должны быть простыми и понятными. При этом нужно оставлять возможность для творческой импровизации. Это развивает воображение и инициативность.

Не все игры могут понравиться ребенку. Нужно чувствовать настроение крохи и, при необходимости, прекратить игру.

Занимайтесь с ребенком регулярно. Старайтесь отводить хотя бы 15 минут в день на совместную деятельность.