

Инородные тела дыхательных путей - патология детского возраста. В 60–93% случаев возраст детей до 5 лет.

У ДЕТЕЙ ДО ПЯТИ ЛЕТ ПОВЫШЕН РИСК УДУШЬЯ ИЗ-ЗА ЗАСТРЯВШЕЙ В ГОРЛЕ ПИЩИ ИЛИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА!

Малыши не способны оценить, какие объекты они могут проглотить без риска. Особенно опасен период роста зубов, во время которого дети исследуют все предметы при помощи рта.

КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ? КАКАЯ ПИЩА НАИБОЛЕЕ ОПАСНА ДЛЯ ДЕТЕЙ?

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Резиновые и латексные шарики• монеты• стеклянные шарики• батарейки• маленькие игрушки• колпачки от маркеров и ручек• булавки• пуговицы• мелкие детали конструктора | <ul style="list-style-type: none">• сосиски• сосательные конфеты и карамель• яйца• виноград• орехи• сырая морковь, нарезанная кружочками• целые яблоки• зефир• попкорн |
|--|--|

КАК ИЗБЕЖАТЬ УДУШЬЯ?

- Поощряйте детей хорошо пережевывать пищу.
- Старайтесь не давать ребенку питье и твердую еду одновременно.
- Не разрешайте малышу есть на ходу или во время игр.
- Приучите его сидеть спокойно и не отвлекаться во время еды.
- Покупайте ребенку только те игрушки, которые советуют его возрасту.
- Мелкие предметы, способные вызвать удушье, держите под замком.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА В ВАШИХ РУКАХ!



ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ «способом удара по диафрагму (Геймлиха)»

ВНИМАНИЕ!

Удар под диафрагму **самый эффективный способ** удаления инородных тел из дыхательных путей. Удар наносится под диафрагму, что приводит к ее резкому поднятию вверх и выталкиванию 200-500 мл воздуха из «мертвого пространства». Часто такой удар приводит к выбрасыванию инородного тела наружу.

1 ОБХВАТИТЬ ребенка руками и сцепить их в «замок» под реберной дугой

2 УДАРИТЬ сложенными в «замок» кистями в надчревную область с максимальной силой



ВНИМАНИЕ!

Удар под диафрагму - самый эффективный способ удаления инородных тел из дыхательных путей.

Однако, такой удар может спровоцировать внезапную остановку сердца или травмировать внутренние органы.

Поэтому этот опасный способ следует выполнять только после неудачного применения предыдущих.

3 ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЗВАТЬ скорую помощь

ВНИМАНИЕ!

Даже в случае удаления инородного тела с помощью удара под диафрагму, следует обязательно госпитализировать ребенка для наблюдения в условиях медицинского учреждения.

Если после удара ребенок потерял сознание? Удостовериться в отсутствии пульса на сонной артерии и приступить к реанимации.