

## Индивидуальная консультация для родителей на тему:

### «Горловое произношение звука [P]»

Горловое произношение звука *p* часто встречается у детей. В редких случаях оно устраняется без специальной помощи, и если его не исправить, может остаться на всю жизнь.

Отличие горлового *p* от правильного состоит в том, что вибрация образуется колебаниями не кончика языка, а мягкого неба (маленького язычка). Такое произношение звука *p* считается правильным во французском, немецком и некоторых других языках.

Отличить горловое произношение от правильного нетрудно: для этого можно предложить ребенку широко открыть рот и длительно произносить *p*. При этом сказать правильный *p* невозможно, а горловой произносится свободно.

Коррекция горлового произношения звука *p* производится в несколько этапов.

Подготовительный этап.

Если у ребенка язык неповоротливый, напряженный и в речи нет правильных звуков *ш* и *ж*, следует прибегнуть к артикуляционной гимнастике, посредством которой будут выработаны нужные положения и движения языка.

Постановка звука.

Если у ребенка есть правильно произносимые звуки *ш* и *ж*, нужно сразу приступить к постановке сонорного Р, а затем выработке вибрации кончика языка (как при отсутствии звука).

*Р* сонорный, необходимо получить для того, чтобы активизировать кончик языка и снять вибрацию маленького язычка или мягкого неба. Полученный звук закрепляют путем многократного повторения. Необходимо, чтобы ребенок контролировал зрительно свои движения перед зеркалом.

Автоматизация звука.

Когда будет получен правильный звук *p*, его очень осторожно вводят в слова.

Привыкнув к горловому произношению, ребенок не всегда может проконтролировать свою артикуляцию, поэтому длительное время необходимы самоконтроль и контроль со стороны взрослого.

Правильное произношения звука *P* получается, когда язык поднимается к верхним зубам, кончик языка напряжен и вибрирует от направленной на него воздушной струи. А при горловом произношении *P* звук получается не за счет вибрации кончика языка, а за счет вибрации мягкого неба. Правильное произношение этого звука формируется до 5 лет, если ребенок и после 5 лет произносит *P* искаженно, то обычно дефектное произношение закрепляется и часто становится горловым.

*Как понять, что ребенок говорит P горлом?*

Для этого нужно широко открыть рот и порычать, как тигр P-P-P-P-P при этом Вы увидите, что язык не вибрирует и слышится звук напоминающий украинский Г.

Чтобы научиться говорить *P* красиво и четко, нужно, чтобы мышцы языка, губ и щек были сильными, подвижными и точно выполняли движения, в этом помогает артикуляционная гимнастика. Хочу обратить Ваше внимание на то, что если ребенок или взрослый *P* произносит горлом, то комплекс обычной артикуляционной гимнастики для звука *P* на начальных этапах может усугубить ситуацию. Дело в том, что человек, который произносит *P* горлом на слух хорошо улавливает, что звук получается при помощи вибрации, но самостоятельно правильно повторить не может. Первое время забудьте и не выполняйте

упражнения, в которых язык начинает вибрировать - это «Моторчик», «Индюк» и «Трещалка».

### **Артикуляционная гимнастика для постановки Р:**

1. Положить широкий, расслабленный язык на нижнюю губу и слегка подуть на него в течении 5 секунд, спрятать язык обратно в глубь рта. Повторить упражнение 3-4 раза.
2. Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и слегка покусать его от кончика к корню, при это продвигая язык вперед. Повторить упражнение 4-5 раз.
3. Открыть рот, высунуть острый, как жало язык вперед и поочередно тянуть язык, то к верхней губе, то к нижней. Упражнение выполнять в медленном темпе, повторить 4-8 раз в каждую сторону. Следите за тем, чтобы при выполнении упражнения нижняя челюсть оставалась не подвижной.
4. Открыть рот, высунуть язык вперед, поочередно тянуть язык, к левому и правому уголку рта, при выполнении следите, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Это упражнение так же выполняется в медленном темпе 4-8 раз в каждую сторону.
5. Выдвигать нижнюю челюсть точно вперед, удержать позу в течении 10 секунд, повторить упражнение 3-4 раза.
6. Не открывая рта давить языком поочередно, то в правую, то в левую щеку, упражнение выполнять в очень медленном темпе, повторить 4-8 раз в каждую сторону.
7. Опустить уголки рта и показать нижние зубы, приподнять уголки рта и показать верхние зубы, упражнение выполнять 4-6 раз в очень медленном темпе.
8. Насколько возможно максимально широко открыть рот, проводить острым языком от зубов по твердому небу в глубь рта. Следите за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась не подвижной, выполняйте упражнения в медленном темпе 6-10 раз.
9. Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, удерживать положение в течении 10 секунд.
10. Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, не отпуская язык от твердого неба медленно открывать и закрывать рот, Следите за тем, чтобы упражнение выполнялось плавно без рывков. Повторить 6-8 раз.