

**Лекарственные растения
Тюменской области**





Крапива двудомная

Слово произошло от древнерусского слова «копрена» - шелк.

Из крапивы получали волокно и изготавливали ткани.

Стебли и листья крапивы покрыты жгучими волосками. Раньше крапиву считали средством для изгнания нечистой силы.

В трудные годы крапива очень выручала людей. Ее употребляли в пищу, готовили супы, салаты.

Как лекарственное растение известна давно. Народная мудрость гласит: **«Одна крапива заменит семерых врачей».**

Лекарственные свойства:

Применяют крапиву при воспалении легких, кровотечениях, полощут горло, используют для укрепления волос.

**Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива,
А как зовут траву?
(Крапива)**



Ромашка аптечная

Название произошло от латинского «ромона» - римская, заимствована из польского языка.

В литературе ее образ ассоциируется с образом

скромной красоты и доброты.

Ромашка аптечная - однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных.

Цветки собраны в корзинку, которая состоит из белых языковидных лепестков и желтых трубчатых цветков. Ромашка цветет с мая до сентября. Растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.

Лекарственные свойства:

Применяют как успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное средство. Отваром ромашки полощут горло, используют как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Применяют как косметическое средство, отвар ромашки придает светлым волосам золотистый оттенок.

**В поле сестрички стоят,
Желтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички -
Белые реснички
(Ромашка)**



Одуванчик

Весенний цветок яркого жёлтого цвета, являющийся полезным растением.

В его стебельке содержится горькое молочко, от которого остаются следы на руках.

Одуванчик начинает цвести одним из первых цветов. Он так же полезен для пчёл. Ведь они, очнувшись от зимней спячки, кормятся нектаром из одуванчиков.

Лекарственные свойства:

Одуванчик используют давно в лечебных целях. Его называют «эликсиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, листья, цветы. Из цветов одуванчика делают варенье, похожее на мед. Из листьев можно готовить весной полезные салаты.

**В детстве-с жёлтой головой,
В юности-совсем седой,
А вот старым-не бывает,
Пухом белым улетает!
(Одуванчик)**



Иван - чай

У иван-чая высокий длинный стебель с узкими листьями. Стебель заканчивается длинной цветной кистью. Цветки у иван-чая раскрываются не все сразу, а постепенно, начиная снизу.

Все лето Иван-чай красуется розовыми или малиновыми цветами, иногда образует большие заросли кустов, и тогда все вокруг становится малиново-розовым.

Цветки на растении с утра закрыты, но когда солнце пригреет, они раскрываются.

В местах, где разводят и держат пчел, любят цветение Иван-чая, так как он является хорошим медоносным растением. Мед из него получается нежный, чуть-чуть зеленоватый.

Лекарственные свойства:

Иван - чай - лечебное растение: в этом растении много витамина С; в пищу используют корень, он похож по вкусу на картофель; из его листьев заваривают чай и пьют от головной боли и при болезни желудка, а порошком из сухих листьев присыпают раны.

**Цветом розовым цветёт,
Заварить им можно чай.
Ты мне быстро отвечай!
Что за травка? – ...
(Иван-чай)**



Пижма

Пижма встречается в природе повсюду. Растение можно узнать по двум отличительным признакам: желтым цветкам, напоминающим маленькие

пуговицы, расположенные на соцветии, словно ягоды рябины, и особым, терпким запахом, который остается на коже рук, стоит только потрогать растение.

Люди используют пижму для отпугивания мух и моли. Всем известно, что моль любит все шерстяное: варежки, меховые шапки, шубы. Пижмой перекалывают одежду, чтобы защитить её от моли.

Лекарственные свойства:

Пижма обладает обезболивающим действием, противовоспалительным, жаропонижающим. Пижма также используют для заживления ран.

**Пусть пижма - скромна, да лечебная все же,
Не зря же цветки на таблетки похожи,
На стайку цыплят, ярко-желтых пока,
На ощупь - на замшевый носик щенка.**



Клевер луговой

Каждую весну расцветают на лугах розовые, красные и белые круглые пушистые цветы. Они очень хорошо заметны на зеленой полянке. Это

цветёт и очень приятно пахнет луговой клевер. Так называется этот цветок.

Над лугом, где растет белый клевер, всегда мною пчёл. Короткого пчелиного хоботка вполне хватает, чтобы добраться до сладкого нектара. Мёд клевера относится к лучшим сортам, долго не засахаривается.

Высушенные и измельченные цветочные головки хозяйки используют как заправку для супа. Молодые стебли и листья клевера можно добавлять в овощные салаты. Жители Кавказа молодые цветочные головки клевера квасят как капусту и добавляют в зелёные салаты. Клевер ещё и очень ценное лекарственное растение.

Лекарственные свойства:

Цветки клевера люди используют при бронхите и заболеваниях дыхательных путей, при заболеваниях печени, при болезнях сердца и при простудах. Люди заваривают чай из цветков клевера.



Полынь

Лекарственное растение, которое чаще всего цветет несколько лет подряд. Листья растения могут быть разные по форме, стебли этого растения прямые. Что касается цветов, то они обладают либо желтым, либо красноватым окрасом. Название этого растения

пришло от греческого слова, которое в переводе означает «здоровый». В древние времена это растение применялось для лечения различных женских заболеваний.

Также эту траву добавляют в корм скоту – овцам, козам, лошадям, а иногда даже верблюдам, к примеру – полынь черная. Чаще всего это происходит в первые дни весны, а также в осенние и зимние времена года.

Существует и декоративный вид этого растения. Он применяется для построения некоторых ландшафтных форм.

Лекарственные свойства:

Настойка этого растения используется в качестве препарата, который применяется для борьбы с желудочными заболеваниями. Также полынь помогает бороться с глистами. Полынь под названием Тархун применяется для изготовления напитков. Эфирное масло этого лекарственного растения применяют в косметических целях, а также для создания парфюмерии.



Цикорий

Цикорий растёт по всей России. Встречается на лугах, вдоль дорог, по канавам, как сорняк на засоренных пустырях.

Цикорий очень сильный, ему даже засуха не страшна! У него круглые голубые цветочки – корзиночки. А стебель торчит высоко вверх. Цветёт цикорий долго - с конца весны до середины осени. В некоторых странах цикорий выращивают специально для того, чтобы использовать в приготовлении конфет и тортов. А еще из корня цикория делают напитки.

Корни цикория заготавливают осенью когда завянут листья. Напитки из корня цикория очень полезны. А по вкусу похожи на кофе. Цикорий - ценный продукт питания. Больше всего Цикорий известен как кофейный напиток. Сейчас, уже не трудно найти в магазине упаковку с готовым порошком. У цикория полезны и цветы, и стебли, и корень.

Лекарственные свойства:

Отвар из цикория полезен для детей и взрослых и помогает справиться с разными заболеваниями. Цикорий обладает противовоспалительным и антибактериальным свойствами. Его применяют в качестве жаропонижающего средства при простудах и других заболеваниях. Для приёма внутрь заваривают и траву из Цикория, цветки, в качестве чая.



Тысячелистник

Среди травы тысячелистник можно отыскать по мелким белым цветкам, собранным в корзиночки. Листочки тысячелистника можно сравнить с перышками. Можно увидеть, если

внимательно присмотреться, что каждый лист состоит из множества крохотных листиков, которые имеют и ажурные края. Стебель грубый. Растение издалека похоже на своеобразное крохотное деревце с необычной кроной. В народе тысячелистник называют белоголовником.

Лекарственные свойства:

Целебная сила растения находится в верхушках стеблей. Стебли срезают и готовят из них антибактерицидные настои. Тысячелистник помогает остановить кровотечение из носа, способствует повышению аппетита. Его повсеместно используют для активного роста, укрепления и густоты волос.

**Тысячелистник - пахнет сладко и смолисто,
В зонт бело - розовый собрал свои цветочки
На стебле - тысяча мельчайших листьев
Возьмите сосчитайте – это - точно!**



Льнянка обыкновенная

Обычный сорняк в посевах кормовых трав, растет также по песчаным местам, опушкам, борам, склонам, вдоль дорог.

Льнянку обыкновенную иногда называют "собачки". Ее желтые

цветки имеют длинный шпорец, а верхняя и нижняя губы смыкаются, чем-то напоминая собачью пасть. Листья линейные, густые, похожие на листья льна.

Лекарственные свойства:

Народная медицина использует льнянку обыкновенную давно. Ее применяют при заболеваниях желудочно-кишечной системы: в качестве слабительного при запорах, при метеоризме. Растение обладает мочегонными свойствами, противоглистным действием. Настои льнянки пьют при заболеваниях печени и желчного пузыря как желчегонное средство.

**Дикий лён, леночек, льнянка,
Зацветает по полям...
Вот весёлая полянка,
А посевы – тут и там.
Ох, и дивная собачка,
Да с ушами и с хвостом,
Как весёлая задачка
Под берёзовым мостом.**