



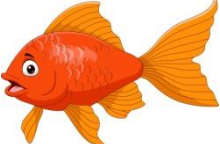







Упражнения по биоэнергопластике в 1 младшей группе

<u>1.</u>		<u>Часики</u>	Рот приоткрыт, губы в улыбке. Кончик узкого языка двигается влево – вправо, касаясь углов рта. Ладонь в вертикальном положении, пальцы сомкнуты. Кисти рук сгибать одновременно с языком, «где кулачок, там и язычок».
<u>2.</u>		<u>Блинчик</u>	Рот открыт губы в улыбке. Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Ладонь в горизонтальном положении, пальцы растопырены.
<u>3.</u>		<u>Окошко</u>	Рот открыт губы в улыбке. Широкий расслабленный язык лежит во рту. Пальцы широко расставлены и напряжены.
<u>4.</u>		<u>Трубочка</u>	Губы вытянуты – большой палец спрятать, пальчики напряжены вперед.
<u>5.</u>		<u>Рыбка разговаривает</u>	Открывать и закрывать рот не произнося звуков, руками выполнять движения хвостика.
<u>6.</u>		<u>“Хоботок”</u>	Губы вытянуты - ладонь собрана в щепоть, большой палец прижат к среднему.
<u>7.</u>		<u>«Вкусное варенье»</u>	Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу. Кистями рук выполнять движения вправо – влево.

<u>8.</u>		<u>«Змейка»</u>	Напряженный язык выдвигаем вперёд. Пальцы сжаты в кулак, указательный выдвинут вперед.
<u>9.</u>		<u>«Орешки»</u>	Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".
<u>10.</u>		<u>«Котенок лакает молоко»</u>	Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.