

**Перспективное планирование по биоэнергопластике в младших группах раннего возраста**

<i>месяц</i>	<i>содержание</i>	<i>артикуляционные упражнения</i>	<i>дозировка</i>
<b>Ноябрь (1-2 неделя)</b>	« <b>Окошко</b> »: широко открыть рот, одновременно раскрыть обе руки, широко растопырив пальцы. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.	« <b>Окошко</b> »	под счет от 1 до 5
	« <b>Улыбочка</b> »: укрепить круговую мышцу рта, развивать умения растягивать губы в улыбке, руки параллельно друг другу. Широко растянуть рот в улыбке, затем удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	« <b>Улыбочка</b> »	под счет от 1 до 5
	« <b>Надувание щек</b> »: развитие речедвигательного аппарата. Надувание обеих щек одновременно, широко растопырив пальцы (3-4 раза).	« <b>Надувание щек</b> »	под счет от 1 до 5
<b>Ноябрь (3-4 неделя)</b>	« <b>Заборчик</b> »: растянуть губы в широкой улыбке, обнажив зубной ряд, поставить перед собой обе руки ладонями к себе с соединенными пальцами. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.	« <b>Заборчик</b> »	под счет от 1 до 5
	« <b>Вкусное варенье</b> »: укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, выработать подъем широкой передней части языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком из стороны в сторону, ладонями право – влево (3-4 раза).	« <b>Вкусное варенье</b> »	3-4 раза
	« <b>Качели</b> »: вырабатывать умение быстро менять положение языка, и кистей рук. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам, кисти рук вперед – назад (3 - 4 раза). Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными	« <b>Качели</b> ».	3-4 раза

<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения За ноябрь.	«Окошко», «Улыбочка», «Надувание щек» «Заборчик» «Вкусное варенье» «Качели».	
<i>Декабрь 1-2 недели</i>	«Хоботок»: вытянуть губы вперед, как при произношении звука У, вытянуть соединенные ладонями руки вперед перед собой. Под счет до 5 удержание статичной позы. Убрать губы – собрать руки в кулаки..	«Хоботок»	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	«Бублик»: укреплять круговую мышцу рта. Рот открыт. Губы принимают положение, как при произнесении звука о. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5, пальцами сделать букву О.	«Бублик»	В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5.
	«Пение гласного звука У»: вырабатывать умение управлять языком. Рот открыт. С напряжением вытянуть губы вперед, зубы сомкнуты, добавить голос (произнесение гласного звука У) (3-4раза). Убрать губы – собрать руки в кулаки.	«Пение гласного звука у »	(произнесение гласного звука у) (3-4раза).
<i>Декабрь (3-4 неделя)</i>	«Лопаточка»: открыть рот, высунуть широкий расслабленный язык, рука перед собой ладонью вверх, пальцы соединены между собой. Удерживать позу под счет до 5. Закрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.	«Лопаточка»	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	«Чашечка»: широко открыть рот, загнуть передний и боковые края языка в форме чашечки, двумя руками также показать чашечку. Удерживать позу под счет до 5. Закрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.	«Чашечка»	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	«Индюк» выработать подъем языка и подвижность его передней части. Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл	«Индюк»	3-4 раза

	(3-4 раза).		
<b>4 неделя</b>	Закрепить упражнения За декабрь	«Хоботок», « Бублик» «Пение гласного звука у » «Лопаточка» «Чашечка» «Индюк»	
<b>Январь 1-2 недели</b>	« <b>Качели</b> »: рот открыт, переставлять кончик напряженного языка под счет раз-два к верхней губе, затем к нижней губе. Сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук вверх – вниз. Динамическое упражнение.	«Качели»	3-4 раза
	« <b>Часики</b> »: рот открыт, губы растянуты в улыбке, переставлять напряженный язык от одного уголка рта к другому, сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук влево - вправо под счет раз-два. Динамическое упражнение.	«Часики»	3-4 раза
	« <b>Вкусное варенье</b> »: открыть рот, облизать напряженным языком губы по кругу и «нарисовать» круг ладонями перед собой.	«Вкусное варенье»	Упражнение повторяется 3-4 раза.
<b>Январь (3-4 неделя)</b>	« <b>Конфетка</b> »: языком «нарисовать» 5 кругов на внутренней поверхности щеки справа, затем слева. «Нарисовать» 5 кругов пальцем в воздухе перед собой справа – затем слева.	«Конфетка»	3-4 раза.
	« <b>Иголочка</b> »: выработать умение делать язык узким и удерживать его в определенном положении. Рот открыт. Узкий, напряженный язык высунут вперед, и удерживать в таком положении подсчет от 1 до 5.	«Иголочка »	Под счет от 1 до 5.
	« <b>Дятел</b> »: укрепить мышцы кончика языка, вырабатывать подъем языка вверх и умение делать кончик языка напряженным. Рот открыт. Губы в улыбке. Постучать кончиком языка за верхними зубами, отчетливо произнося твёрдый звук д « <b>Блинчик</b> »: выработать умения делать язык широким и	«Дятел» «Блинчик»	(3-4 раза). под счет от 1 до 5.

	удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе, удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.		
<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения За Январь	<b>«Качели» «Часики»и«Вкусное варенье» «Конфетка» «Иголочка» «Дятел» «Блинчик»</b>	
<b>Февраль</b> <i>1-4недели</i>	Произнесение слога на выдохе вырабатывать плавную воздушную струю. Сделать глубокий вдох через нос, а выдох через рот , довить голос ( пение слога пи, медленно)	пение слога пи, медленно	3-4 раза
	Стук зубами, укрепить круговую мышцу рта. Рот открыт. Губы в улыбке. Постучать верхними и нижними зубами одновременно	Стук зубами	3-4 раза
	«Трубочка»: укрепить круговую мышцу рта, развивать умения вытягивать вперед округленные губы. С напряжением вытянуть губы вперед, зубы сомкнуты, удерживая в таком положении определенное время.	<b>«Трубочка»</b>	под счет от 1 до 5.
	«Хомяк»: развитие речедвигательного аппарата. Рот закрыт. Надувание обеих щек одновременно, изображая жевательные действия	<b>«Хомяк»</b>	(3-4 раза).
	«Чищу зубы»: вырабатывать подъем языка, гибкость и подвижность кончика языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Широим кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вверх-вниз	<b>«Чищу зубы»</b>	(3-4 раза).
	Широко открытый рот, укрепить круговую мышцу рта, развивать умения широко открывать рот, как при произнесении звука а. Рот открыт широко. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	при произнесении звука а	под счет от 1 до 5
<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения за февраль	пение слога пи, медленно, Стук зубами, Трубочка Хомяк, Чищу зубы, при произнесении звука А	

<b>Март</b> <b>1-4 недели</b>	« <b>Маляр</b> »: рот широко открыт, языком водить по твердому небу от горла к зубам и обратно, не закрывая рта. Водить пальцами левой руки по ладони правой, которая расположена вертикально перед собой ладонью вниз. Динамическое упражнение.	« <b>Маляр</b> »	3-4 раза
	« <b>Лошадка</b> »: цоканье языком. Соединять ладони перед собой: одна рука «язык», вторая – «нёбо». Динамическое упражнение.	« <b>Лошадка</b> »	3-4 раза
	« <b>Толстячок</b> »: надуть обе щеки, соединить пальцы обеих рук, образуя шар. Под счет до 5 удерживать статичную позу. Упражнение повторяется 3-4 раза.	« <b>Толстячок</b> »	под счет от 1 до 5
	« <b>Парус</b> »: рот открыт, поставить кончик напряженного языка на бугорки за верхними резцами. Правая рука ладонью вниз расположена перед собой горизонтально, левая рука перпендикулярно к ней расположена вертикально. Под счет до 5 удержание статичной позы.	« <b>Парус</b> »	под счет от 1 до 5
	Язык за верхние зубы, укрепить мышцы кончика языка, вырабатывать подъем языка вверх и умение делать кончик языка напряженным. Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять кончик языка к верхним зубам, удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	Язык за верхние зубы	счет от 1 до 5.
	« <b>Часики</b> »: рот открыт, губы растянуты в улыбке, переставлять напряженный язык от одного уголка рта к другому, сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук влево - вправо под счет раз-два. Динамическое упражнение.	« <b>Часики</b> »	счет от 1 до 5.
<b>4 неделя</b>	Закрепить упражнения за март	« <b>Маляр</b> » « <b>Часики</b> » « <b>Парус</b> » « <b>Толстячок</b> » « <b>Лошадка</b> » Язык за верхние зубы	