

Перспективное планирование по биоэнергопластике в средних группах

<i>месяц</i>	<i>содержание</i>	<i>артикуляционные упражнения</i>	<i>дозировка</i>
Ноябрь (1-2 неделя)	«Окошко»: широко открыть рот, одновременно раскрыть обе руки, широко растопырив пальцы. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрыть рот – собрать руки в кулаки.	«Окошко»	под счет от 1 до 5
	«Улыбочка»: укрепить круговую мышцу рта, развивать умения растягивать губы в улыбке, руки параллельно друг другу. Широко растянуть рот в улыбке, затем удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	«Улыбочка»	под счет от 1 до 5
	«Надувание щек»: развитие речедвигательного аппарата. Надувание обеих щек одновременно, широко растопырив пальцы.	«Надувание щек»	под счет от 1 до 5
Ноябрь (3-4 неделя)	«Заборчик»: растянуть губы в широкой улыбке, обнажив зубной ряд, поставить перед собой обе руки ладонями к себе с соединенными пальцами. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрыть рот – собрать руки в кулаки.	«Заборчик»	под счет от 1 до 5
	«Вкусное варенье»: укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, выработать подъем широкой передней части языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком из стороны в сторону, ладонями право – влево	«Вкусное варенье»	3-4 раза
	«Качели»: вырабатывать умение быстро менять положение языка, и кистей рук. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам, кисти рук вперед – назад. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными	«Качели».	3-4 раза
4 неделя	Закрепить упражнения За ноябрь.	«Окошко», «Улыбочка», «Надувание щек» «Заборчик» «Вкусное варенье» «Качели».	

<i>Декабрь 1-2 недели</i>	« Хоботок »: вытянуть губы вперед, как при произношении звука У, вытянуть соединенные ладонями руки вперед перед собой. Под счет до 5 удержание статичной позы. Убрать губы – собрать руки в кулаки..	« Хоботок »	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	« Бублик »: укреплять круговую мышцу рта. Рот открыт. Губы принимают положение, как при произнесении звука О, пальцами сделать букву О.	« Бублик »	В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5.
	« Пение гласного звука У »: вырабатывать умение управлять языком. Рот открыт. С напряжением вытянуть губы вперед, зубы сомкнуты, добавить голос (произнесение гласного звука У) Убрать губы – собрать руки в кулаки.	«Пение гласного звука у »	(произнесение гласного звука у) (3-4раза).
<i>Декабрь (3-4 неделя)</i>	« Лопаточка »: открыть рот, высунуть широкий расслабленный язык, рука перед собой ладонью вверх, пальцы соединены между собой. Удерживать позу под счет до 5. Закрыть рот – собрать руки в кулаки.	« Лопаточка »	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	« Чашечка »: широко открыть рот, загнуть передний и боковые края языка в форме чашечки, двумя руками также показать чашечку. Удерживать позу под счет до 5. Закрыть рот – собрать руки в кулаки.	« Чашечка »	под счет от 1 до 5 Упражнение повторяется 3-4 раза
	« Индюк » выработать подъем языка и подвижность его передней части. Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл	« Индюк »	3-4 раза

<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения За декабрь	«Хоботок», « Бублик» «Пение гласного звука у » «Лопаточка» «Чашечка» «Индюк»	
<i>Январь 1-2 недели</i>	« Качели »: рот открыт, переставлять кончик напряженного языка под счет раз-два к верхней губе, затем к нижней губе. Сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук вверх – вниз. Динамическое упражнение.	« Качели »	3-4 раза
	« Часики »: рот открыт, губы растянуты в улыбке, переставлять напряженный язык от одного уголка рта к другому, сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук влево - вправо под счет раз-два. Динамическое упражнение.	« Часики »	3-4 раза
	« Вкусное варенье »: открыть рот, облизать напряженным языком губы по кругу и «нарисовать» круг ладонями перед собой.	« Вкусное варенье »	Упражнение повторяется 3-4 раза.
<i>Январь (3-4 неделя)</i>	« Конфетка »: языком «нарисовать» 5 кругов на внутренней поверхности щеки справа, затем слева. «Нарисовать» 5 кругов пальцем в воздухе перед собой справа – затем слева.	« Конфетка »	3-4 раза.
	« Иголочка »: выработать умение делать язык узким и удерживать его в определенном положении. Рот открыт. Узкий, напряженный язык высунут вперед, и удерживать в таком положении подсчет от 1 до 5.	« Иголочка »	Под счет от 1 до 5.
	« Дятел »: укрепить мышцы кончика языка, вырабатывать подъем языка вверх и умение делать кончик языка напряженным. Рот открыт. Губы в улыбке. Постучать кончиком языка за верхними зубами, отчетливо произнося твёрдый звук д « Блинчик »: выработать умения делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе, удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	« Дятел » « Блинчик »	(3-4 раза). под счет от 1 до 5.

<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения За Январь	«Качели» «Часики»и«Вкусное варенье» «Конфетка» «Иголочка» «Дятел» «Блинчик»	
Февраль <i>1-4 недели</i>	Произнесение слога на выдохе вырабатывать плавную воздушную струю. Сделать глубокий вдох через нос, а выдох через рот , довить голос (пение слога пи, медленно)	пение слога пи, медленно	3-4 раза
	Стук зубами, укрепить круговую мышцу рта. Рот открыт. Губы в улыбке. Постучать верхними и нижними зубами одновременно	Стук зубами	3-4 раза
	«Трубочка»: укрепить круговую мышцу рта, развивать умения вытягивать вперед округленные губы. С напряжением вытянуть губы вперед, зубы сомкнуты, удерживая в таком положении определенное время.	«Трубочка»	под счет от 1 до 5.
	«Хомяк»: развитие речедвигательного аппарата. Рот закрыт. Надувание обеих щек одновременно, изображая жевательные действия	«Хомяк»	(3-4 раза).
	«Чищу зубы»: вырабатывать подъем языка, гибкость и подвижность кончика языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вверх-вниз	«Чищу зубы»	(3-4 раза).
	Широко открытый рот, укрепить круговую мышцу рта, развивать умения широко открывать рот, как при произнесении звука А. Рот открыт широко. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	при произнесении звука а	под счет от 1 до 5
<i>4 неделя</i>	Закрепить упражнения за февраль	пение слога пи, медленно, Стук зубами, Трубочка Хомяк, Чищу зубы, при произнесении звука А	
Март <i>1-4 недели</i>	«Маляр»: рот широко открыт, языком водить по твердому небу от горла к зубам и обратно, не закрывая рта. Водить пальцами левой руки по ладони правой, которая расположена вертикально перед собой ладонью вниз. Динамическое упражнение.	«Маляр»	3-4 раза

	« Лошадка »: цоканье языком. Соединять ладони перед собой: одна рука «язык», вторая – «нёбо». Динамическое упражнение.	« Лошадка »	3-4 раза
	« Толстячок »: надуть обе щеки, соединить пальцы обеих рук, образуя шар. Под счет до 5 удерживать статичную позу.	« Толстячок »	под счет от 1 до 5
	« Парус »: рот открыт, поставить кончик напряженного языка на бугорки за верхними резцами. Правая рука ладонью вниз расположена перед собой горизонтально, левая рука перпендикулярно к ней расположена вертикально.	« Парус »	под счет от 1 до 5
	Язык за верхние зубы, укрепить мышцы кончика языка, вырабатывать подъем языка вверх и умение делать кончик языка напряженным. Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять кончик языка к верхним зубам, удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.	Язык за верхние зубы	счет от 1 до 5.
	« Часики »: рот открыт, губы растянуты в улыбке, переставлять напряженный язык от одного уголка рта к другому, сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук влево - вправо под счет раз-два. Динамическое упражнение.	« Часики »	счет от 1 до 5.
4 неделя	Закрепить упражнения за март	« Маляр » « Часики » « Парус » « Толстячок » « Лошадка » Язык за верхние зубы	