










Пальчиковая гимнастика 2 младшая группа

<p>1.</p>	<p style="text-align: center;">посуда</p> 	<p style="text-align: center;">Посуда</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Из тарелок, как один, (Ладони вместе перед собой «тарелка».) Суп мы ложками едим. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.) Вилкой кушаем котлеты, (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».) Ножик режет нам омлеты. («Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)</p>
<p>2.</p>		<p style="text-align: center;">«Части тела»</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. У меня есть голова, (Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.) Грудь, живот, а там – спина, Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть.</p>
<p>3.</p>		<p style="text-align: center;">Дикие птицы</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Дятел дерево долбит: (Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.) Тук-тук-тук. Целый день в лесу стоит (Смена рук.) Стук-стук-стук.</p>
<p>4.</p>		<p style="text-align: center;">Транспорт</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.) По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.) По дороге не беги, (Погрозил пальцем.) Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)</p>
<p>5.</p>		<p style="text-align: center;">Насекомые</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Мы пошли гулять на луг, («Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.) А по лугу ползал жук! (Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)</p>

<p><u>6.</u></p>		<p>«Игрушки»</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Я с игрушками играю: <i>(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)</i> Мячик я тебе бросаю, <i>(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)</i> Пирамидку собираю, <i>(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)</i> Грузовик везде катаю. <i>(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)</i></p>
<p><u>7.</u></p>		<p>«Ягоды»</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. С ветки ягодки снимаю, <i>(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)</i> И в лукошко собираю. <i>(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)</i> Будет полное лукошко, <i>(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой)</i> Я попробую немножко. <i>(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко)</i> Я поем ещё чуть-чуть, <i>(другой рукой достать воображаемые ягодки и отправить их в рот)</i> Лёгким будет к дому путь! <i>(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.</i></p>
<p><u>8.</u></p>		<p>«Овощи»</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Я – зелёная капуста, <i>(Руки перед собой образуют круг.)</i> Без меня в кастрюле пусто. <i>(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)</i> Листья снимете с меня, <i>(Разводим руки в стороны.)</i> И останусь только я!</p>
<p><u>9.</u></p>		<p>«Обувь»</p>	<p>Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Обуваем ножки бегать по дорожке. <i>(Двумя пальцами «шагают» по столу.)</i> Повторяй за мной слова: <i>(Сжимают и разжимают пальцы.)</i> Ножка – раз, ножка – два! <i>(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)</i> В магазине покупают <i>(Сжимают и разжимают пальцы.)</i> И на ножки надевают Папа, мама, брат и я – <i>(Загибают пальцы на руках.)</i> Любит обувь вся семья. <i>(«Шагают» пальцами по столу.)</i></p>

10.



«Курочка»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозил пальчиком.)*

