

Физическое воспитание

Чтобы правильно рос и развивался малыш, необходимо с самого раннего возраста начинать физическое воспитание. Физическое воспитание способствует выработке у детей привычки к специальным занятиям физическими упражнениями, воспитывает любовь к физкультуре и спорту. Дети группы «Капитошки» на своих первых занятиях по физическому воспитанию учатся выполнять общеразвивающие упражнения с кубиками, ходить в заданном направлении, не сталкиваясь друг с другом, а так же пролазить под дугами. Главной целью такой образовательной деятельности является накопление двигательного опыта, развитие интереса к физической культуре, двигательной деятельности.











