



"Я - воспитатель"

# РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ СИМПТОМЫ



Ротавирусная инфекция – заболевание вирусного происхождения, имеющее орально-фекальный механизм передачи. Особенность патологии – сочетание симптомов поражения пищеварительной системы с респираторными признаками на острой стадии заболевания.

Другие названия - РИ, ротавироз, ротавирусный гастроэнтерит, кишечный грипп, желудочный грипп. Возбудитель ротавирусной инфекции - вирус из отряда ротавирусов (лат. *Rotavirus*). Инкубационный период инфекции - 1-5 дней. Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавироза и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление, организм вырабатывает стойкий иммунитет к ротавирусу и повторное заражение происходит очень редко. У взрослых с низким уровнем антител симптомы заболевания могут повториться.



ГРУППА "Я - ВОСПИТАТЕЛЬ"  
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



"Я - воспитатель"

# РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ

Возбудителем ротавирусной инфекции у детей и взрослых является **ротавирус**, который обладает способностью выживать даже при обработке сильнодействующими дезинфицирующими растворами. В фекалиях больного человека его жизнедеятельность сохраняется в течение 7 месяцев, в условиях внешней среды – более месяца. Инфекция передается от носителя или заболевшего фекально-оральным путем через воду, продукты питания и бытовые предметы, особенно при неудовлетворительном санитарно-гигиеническом состоянии помещений.

В группу риска по ротавирусу входят пациенты:

- детского возраста;
- с нарушениями в работе иммунной системы, при ее угнетении;
- с хроническими кишечными заболеваниями;
- с нарушениями в рационе, а также при смене детского питания;
- работающие или посещающие крупные коллективы;
- не соблюдающие правила личной гигиены.



ГРУППА "Я - ВОСПИТАТЕЛЬ"  
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



Я - воспитатель

# РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

При правильном лечении ротавирусная инфекция протекает без осложнений. Если не поить ребенка с рвотой и поносом часто, особенно это касается детей до года, возможно обезвоживание организма вплоть до летального исхода. Если не принять меры, возможно присоединение бактериальной кишечной инфекции и болезнь будет протекать еще более тяжело. Обязательно следите за температурой тела ребенка, длительное повышение температуры выше 39 градусов ведет к отмиранию клеток, в первую очередь, клеток головного мозга.

***Внимание, не занимайтесь самолечением!  
Обязательно обращайтесь к врачу, ни в коем случае не приводите детей с недомоганием в детский сад или любой другой детский коллектив.***

Летальный исход наблюдается в 2-3 % случаев, в основном среди детей с ослабленным здоровьем. В основном после выздоровления перенесенная ротавирусная инфекция не влечет никаких долговременных последствий и прогноз благоприятный.



# **РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ СИМПТОМЫ У ДЕТЕЙ**

Инкубационный период составляет 1-5 суток.

Для ротавирусной инфекции характерно острое начало — рвота, резкое повышение температуры, возможен понос, зачастую и очень узнаваемый стул — в первый день жидкий желтый, на второй, третий день серо-жёлтый и глинообразный. Кроме того, у большинства заболевших появляются насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.

Часто ротавирусная инфекция у ребенка проявляет себя следующими симптомами и признаками по порядку: ребенок просыпается вялым, капризным, его тошнит уже с утра, возможна рвота даже на голодный желудок. Возможна рвота со слизью. Аппетит снижен, после еды неоднократно рвет с кусочками непереваренной пищи, рвота начинается и после питья жидкости в количестве более 50 мл. Начинает повышаться температура и к вечеру термометр может показать уже более 39 градусов по Цельсию. При заражении ротавирусной инфекцией температура стойко повышена и "сбить" ее трудно, держаться повышенная температура может до 5 дней. К симптомам присоединяется жидкий стул, чаще желтого цвета с неприятным запахом, при этом может болеть живот.

При правильном лечении все симптомы ротавирусной инфекции проходят через 5-7 дней и наступает полное выздоровление, жидкий стул может держаться немного дольше.

