Методический день

В среду в Упоровском детском саду прошёл методический день. Здоровый образ жизни детей - это забота как родителей, так и воспитателей и конечно же медицинского персонала. Евгения Викторовна остро затронула вопрос сколиоза и плоскостопия. В организме человека всё взаимосвязано, поэтому Евгения Викторовна взяла эти два вопроса на контроль. Провела практикум с воспитателями по профилактике плоскостопия и заострила внимание по осанке детей во время занятий.

Строение стопы человека
В строении стопы различают:
• кости, составляющие ее опору,
• связки, подвижно соединяющие кости между собой в области суставов,
• мышцы, обеспечивающие стопе движение,
• сосуды, по которым циркулирует питающая стопу кровь,
• нервы и рецепторы стопы, кожу.

Создание памяток
Упражнения для укрепления осанки.
Профилактика плоскостопия

Создание памятки
Упражнения для укрепления осанки
Профилактика плоскостопия