

Прогулка

- это обязательный элемент режима дня в детском саду. Для физического развития детей не малое значение имеет нахождение на свежем воздухе. Первым и достаточно доступным средством закаливания организма является нахождение на свежем воздухе. Она делает его выносливее и устойчивее к таким заболеваниям, как простуда.







