

# **ЗАКАЛИВАНИЕ ЛЕТОМ.**

В детском саду ежедневно проходят закаливающие мероприятия независимо от времени года.

В летний период воспитанники группы «Весёлые ребята» особенно тщательно относятся к закаливанию: это утренняя зарядка, которая дает заряд энергии на весь день, это ходьба босиком, питьё напитков из свежих ягод и фруктов, конечно же, как можно больше проводить времени на свежем воздухе.

Действие закаливающих факторов должно ощущаться детьми как естественное и приятное. Тогда верными друзьями будут – солнце, воздух и вода.







REMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA