

ГР. ПОЧЕМУЧКИ.

НЕДЕЛЯ "ЗАКАЛЯЙСЯ, БУДЬ ЗДОРОВ!"

С 16 08 по 20 08 В группе Почемучки прошла неделя "Закаляйся, будь здоров!" Мы с детьми провели беседы "Для чего нужно закаляться" "Какие способы закаливания вы знаете?" "Как правильно закаляться" Учили заклички про солнце ветер воду и четверостишие : "Нам пилюли и микстуры и в мороз и в холода заменяет физкультура и холодная вода". Рисовали и делали аппликацию "Летом на речке". На прогулке в течении недели ребята принимали солнечные и воздушные ванны, бегали босиком по траве и песку. Физкультурные занятия проходили на улице в маечках и шортиках, и босиком. Проводились эстафеты с мячом, с водой "Кораблики", "Поймай рыбку". Детям было весело и интересно. Они сделали выводы, что закаливание - это здорово и полезно!





