

# «Солнце, воздух и спортивные упражнения!»

Все ребята знают:  
Физкультура укрепляет,  
И полезны нам всегда  
Солнце, воздух и вода.

Каждый воспитанник Упоровского детского сада «Солнышко» знает, что спорт - это интересно и полезно. А занятия физкультурой на свежем воздухе под руководством инструктора по ФИЗО Седовой Марины Адольфовны - полезны и интересны вдвойне! Для занятия всё готово: отличное настроение и удобные одежда и обувь. Цель образовательной деятельности - упражнения в умении отбивать мяч обеими руками, подбрасывание и ловля его кистями рук - успешно реализована, к тому же доставила массу положительных эмоций. Дети были готовы к выполнению заданий, так как подготовились к ним во время разминки. Завершающим элементом стали весёлая игра «Передай мяч» и упражнения дыхательной гимнастики. Довольные первыми успехами, дети группы «Капитошки» будут с нетерпением ждать новых встреч!













