«Мы со спортом дружим»

Здоровье – это великая ценность каждого человека. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплину, а главное – волю к достижению цели.

Два раза в неделю мы ходим на стадион на физкультурные занятия, где нас встречает Марина Адольфовна. Каждое занятие по - своему интересно и разнообразно. Дети бегают, прыгают, конструируют, играют с мячом, катаются на самокатах, соревнуются в эстафетах и на коротких дистанциях, играют в подвижные игры, знакомятся с различными видами спорта.

После занятия уходим со стадиона довольные, полные сил и энергии на весь предстоящий день.