

«Питание и здоровье»

Зональный этап районного фестиваля-конкурса детских тематических проектов «Питание и здоровье» прошел 6 февраля на базе Упоровского детского сада «Солнышко».

Главной целью конкурса является популяризация здорового образа жизни и привитие у детей навыка к ЗОЖ. В фестивале принимали участие старшие и подготовительные группы Упоровского, включая структурное подразделение д. Черная, и Бызовского детских садов. Финальному мероприятию предшествовала большая предварительная работа. Под руководством опытных наставников-воспитателей и родителей, дети проводили увлекательные исследования, делали заключения и выводы, оформляли результаты, разучивали новые комплексы упражнений.

Номинаций в конкурсе было две: «Здоровое питание – ПроПитание (Про-здоровое Питание)» и «Движение и здоровье – ПроДвижение (Про-активное Движение)». Больше всего участников заявилось во второй номинации. 7 разнообразных и замечательных проектов было представлено на суд жюри. Первым был представлен семейный проект Тугозвоновых и Федорцовых «Защитники Отечества» (Упоровский детский сад). Семьи представили личный опыт семейного воспитания по привитию активного здорового образа жизни. Еще один семейный проект был представлен группой «Радуга» (Упоровский детский сад). Семья Широченко представляли проект «Движение и здоровье», и мастерски увлекли весь зал в танцевальную зарядку. Это замечательно, когда родители своим примером заряжают своих детей на активность и движение.

Группа «Карамельки» (Упоровский детский сад) показали, насколько интересны и полезны для здоровья занятия йогой. Их проект «Веселая йога для дошкольников» нашел своих поклонников, которым тоже захотелось включиться в занятия и выполнять вместе с ребятами асаны. Группа «Очаровашки» (Упоровский детский сад) убедительно представили свой проект «Влияние утренней зарядки на настроение детей». Было проведено настоящее исследование, в ходе которого было доказано, что зарядка неизменно повышает настроение детей в группе, при условии правильности ее выполнения. Группа «Мультишки» (Упоровский детский сад) рассказали всем «Секреты здоровья». Именно так назывался их проект – инсценировка. Дети рассказывали лесным жителям о правилах ведения здорового образа жизни. Группа «Вишенки» (Упоровский детский сад) выступили с проектом «Игровой стретчинг». Ребята под руководством педагога показали упражнения, способствующие развитию гибкости. Бызовский детский сад представил проект «Секрет здоровья». Ребята поделились секретом: если вести здоровый образ жизни – сохранишь здоровье надолго.

Два проекта участвовали в номинации «Здоровое питание – ПроПитание (Про-здоровое Питание)». Группа «Почемучки» (структурное подразделение Чернаковский детский сад) выступили с проектом «Что растет на грядке». Дети инсценировали веселую сказку, как старик и старуха питались без овощей и

болели все время, и как употребление в пищу овощей исправило эту ситуацию. Проект группы «Веселые ребята» (Уповровский детский сад) под названием «Морковка» поразил своим размахом. Костюмы морковки, различные блюда из этого овоща, серьезные тоны выводов и результатов, стихи и песни... И все посвящалось ее величеству МОРКОВИ ! Именно этот проект и стал победителем зонального этапа районного фестиваля-конкурса детских тематических проектов «Питание и здоровье». Группа «Веселые ребята» будет представлять свой проект на районном фестивале-конкурсе. Пожелаем им удачи !!!

Елена Мусина

















