

# Спортивное мероприятие по Скандинавской ходьбе

В рамках областного Дня здоровья 5 октября на базе Лыжного центра с. Упорово состоялось спортивное мероприятие по Скандинавской ходьбе. Целью которого является пропаганда здорового образа жизни. Погода в этот субботний день была превосходной. Программа соревнований интересной и насыщенной: приветственное слово главы УМР Саукова Л.Н., соревнования, культурная программа, полевая кухня, награждение активистов района, ведущих здоровый образ жизни. В составе команды Упоровского детского сада «Солнышко» было 17 сотрудников. В числе награжденных – инструктор по физической культуре Седова Марина Адольфовна. Все участники получили массу положительных эмоций и заряд бодрости на все выходные.









