

Открытое физкультурно - игровое занятие

«Ловкие козлятки» в 1 младшей группе

Цель: Развивать глазомер, координацию движений, общую моторику.

Закреплять умение навыков ходьбы и бега, умение перешагивать через предметы, прыгать на двух ногах с продвижением в перед.

Создать хорошее эмоциональное настроение у детей.

Материал и оборудование: гимнастическая скамейка, тоннель для подлезаний, кубики, , морковка поролоновая, и свежая на каждого ребенка.

Ход:

Дети входят в группу их встречает «Коза» с корзиной.

- Здравствуйте ребята! Вы меня узнали? (ответы детей)

Пошла я на базар гостинцев купить, и решила к вам зайти, в гости вас пригласить к себе домой. Пойдете? (ответы детей)

- Пока по лесу будем идти я грибов и ягод наберу, а вы поможете мне:

Дети идут за «Козой» по кругу повторяя движения.

Пошла коза во лесок ,

Набрать ягод туесок. Цок, цок, цок. (Идут по кругу, высоко поднимая колени)

Дождик прошумел в лесу, чуть не намочил козу. (Ходьба на носочках)

Что бы ни намочили ножки, коза пошла по дорожке. (Ходьба на пятках)

А в лесу малина, а в лесу калина, бери ягодки скорей.

Между кочек, между пней (Перешагивают через кубики)

На пенек коза взбиралась в право- влево озиралась.(Обходят кубики змейкой)

Далеко коза зашла: в лес дремучий забрела, серый волк не дремал он козу подстерегал.

Чтобы волку не попасться нужно быстро пробежаться.(Бег по кругу)

- Ой ребята, мы с вами по тропинке бежали, и в лес дремучий попали.

- А как же нам дорогу до моего дома найти?

- Я же совсем забыла, у меня в кармане есть волшебный клубочек.

Он, то нас и выведет, но дорога не простая , нужно пройти испытанья вы согласны?

- В путь дорожку мы пойдем испытанья все пройдем!

Бросают клубочек, от испытания к испытанию.

- И.п.: О.С.- руки к плечам.

- 1- Локти вверх

- 2- Локти в низ (6-8раз)

- И.п.: О.С.- руки к плечам.

- 1-Руки вверх

- 2-руки к плечам (6-8раз)

- И.п.: ноги на ширине плеч, руки на пояс

- 1- Наклон вперед

- 2- Вернуться в и.п. (6-8раз)

- И.п.: сидя на полу ноги врозь, руки на поясе

- 1- 2 – правой ступней коснуться левого колена

- 3- 4 – то же левой ступней (6-8раз)

- И.п.: О.С.- руки на поясе. Прыжки на двух ногах (6-8раз)

- Вот мы и прошли с вами все испытания, и пришла ко мне домой. Какие вы все молодцы! И за это я хочу с вами поиграть. Игра «Ловишки» 3 раза.

- Набегались, напрыгались, можно и отдохнуть. Я для вас угощения принесла сладкую морковку. Что бы её получить, надо друг друга угостить.

Садитесь рядком. **Игра «Угощение для козленка».** (Дети сидят на скамейке.

Два ребенка выходят и встают друг против друга. Одному завязывают глаза и дают в руки морковку из поролона. Ребенок должен угостить козленка морковкой, он подносит морковку к его рту, а остальные дети хлопают) 3-4 раза

- Ребята с вами было так интересно, но мне пора , а вам дарю угощение сладкую морковку, вы угостите ею своих друзей.

- Что бы они так же как и вы стали крепкими, здоровыми и ловкими, ведь для это нужно грызть морковку