

# Развитие мелкой моторики у детей 2-3 лет



Развитие мелкой моторики у детей возрастом 2-3 лет – задача трудная и продолжительная. Для малышей освоиться с собственными руками так же трудно, как и для взрослого с нуля научиться вышивать или плести кружева. Для скорейшего освоения ребенком этой науки ему нужно помочь.

Наряду с собственными руками – сложной кинематической цепи, составленной из мышц, костей, суставов и нервов – малышу приходится подключать к процессу обучения и мозг. Цель развития мелкой моторики, в не меньшей степени, – это стимулирование воображения малыша, его умственных способностей.

Лучше всего детьми 2-3 лет усваивается информация, преподанная им в формате игры. Исключением не является и развитие мелкой моторики рук – большую часть времени ребенок будет проводить за активными занятиями, использовать особые игрушки. И если ребята до 2 лет собирают несложные пирамидки, то для 2-3 летних нужны вызовы посерьезнее.

## **Конструктор ЛЕГО**

Сами создатели этого революционного для своего времени игрового комплекта считали его очень полезным для моторики рук. Да и заставлять детей часами упражняться в мастерстве владения пальчиками не придется. Только не забывайте и о мерах безопасности. Для 2-летних ребят используйте только наборы с крупными деталями во избежание случайного их проглатывания.

## **Пуговицы, шнурки липучки, кнопки, молнии**

Для малыша 3 лет совсем не страшно не уметь самостоятельно одеваться, завязывать шнурки, застегивать пуговицы. Однако регулярные попытки проделать манипуляции с одеждой без помощи взрослых – замечательный способ тренировки мелкой моторики рук. Малыши обладают очень цепкой памятью, и задача родителей – на примере показать, как застегиваются вещи. Дальше их ребенок станет подражать манипуляциям взрослых, и со временем освоит такую непростую задачу, как одевание.

## **Рисование**

Рисование – замечательный способ развития мелкой моторики у детей 2-3 лет. Просто предоставьте малышу краски, карандаши или фломастеры, а остальное он сделает сам. Даже если на первых порах у него получается только заляпывать бумагу

бесформенными пятнами, не отчаивайтесь. Любовь к прекрасному вы ему уже привили, а также он освоит захват предметов кистью, со временем освоит и более сложную манеру рисования.

### **Игрушки из подручных средств**

В любом доме или квартире найдется немало вещей, которые вполне сойдут за игрушки для 2-3-летних малышей. Например, ложка и мелкие предметы (пуговицы, изюм) могут стать экскаватором и грузом соответственно. Параллельно ребенок попрактикуется и в обращении со столовыми приборами. Но особенно увлеченно дети предаются играм с бельевыми прищепками, ведь из них можно составлять фигурки и сложные композиции. Это и неплохой способ дать волю своему воображению.

### **Лепка**

Очень полезное занятие – лепка. Когда ребенок творит фигурки из пластилина или глины, задействованы все мышцы ладони. Поначалу он будет просто мять подручный материал и наслаждаться этим, но скоро поймет, что придавать ему красивые формы намного интереснее, и для этого ему придется развивать ловкость. Не помешает, если вы позволите своему чаду помочь вам замешивать тесто.

Важность развития мелкой моторики у детишек возрастом 2-3 лет нельзя недооценивать. Пусть она и зовется «мелкой», чем быстрее будет освоена, тем легче ребенку будет вступать во взрослую жизнь в качестве школьника.