

Мелкая моторика рук – ЭТО.....

Все мы слышали о том, что развивать мелкую моторику рук у детей необходимо, но далеко не все знают, как этим грамотно заниматься.

Под мелкой моторикой подразумеваются тонкие и точные движения пальцев рук.

Ученые доказали, что речевой и двигательный центры головного мозга располагаются очень близко друг от друга. Поэтому стимуляция движения пальцев ребенка благоприятствует активизации речи. Исходя из этого, чтобы научить малыша говорить, следует тренировать и его артикуляционный аппарат, и движения пальчиков.

Было замечено, что моторика рук взаимодействует с мышлением и вниманием, координацией движений и наблюдательностью, а также двигательной и зрительной памятью. Точные движения кистей рук и пальцев пригодятся в повседневной жизни ребенка для того, чтобы правильно одеваться, рисовать, а потом и писать, держать столовые приборы и т. п. Вот почему развитию мелкой моторики пальцев рук уделяется такое большое внимание.

Моторика рук у каждого ребенка проходит индивидуальный путь развития. Поначалу малыш берет игрушку всей ладонью, затем приучается брать мелкие предметы двумя пальчиками. И лишь со временем движения пальцев становятся всё более ловкими и уверенными.

Игры для мелкой моторики рук

Чтобы помочь ребенку в развитии, рекомендуется проводить занятия по мелкой моторике рук. Специалисты советуют начинать их примерно с восьмимесячного возраста.

- Для этого полезен [массаж пальчиков](#) и ладошек. Знакомые всем с детства игры в «Сороку» и «Ладушки» – это именно то, что нужно!
- Годовалых деток нужно уже учить перелистывать страницы в книгах, а младшим карапузам доставьте удовольствие просто рвать бумагу.
- Дети очень любят перебирать бусы у мамы на шее.
- Баночки с различными крупами — еще одно полезное развлечение для малыша, который с радостью будет перебирать крупинки.
- Научите кроху завинчивать и раскручивать крышки на бутылочках разного размера.
- Ребенка постарше уже надо учить завязывать [шнурки на ботинках](#), управляться с молнией и пуговицами на одежде.
- Дети любого возраста обожают лепку из пластилина, глины или теста.

- Полезно учить малышей рисованию на вертикальной плоскости. Дети до трех лет с удовольствием собирают пазлы и выкладывают узоры из мозаики. Пятилеткам уже можно доверить ножницы и научить их вырезанию.

Для помощи родителям в формировании у ребенка мелкой моторики рук выпущено много пособий, книга С. Е. Большаковой, к примеру, которая содержит интересные варианты пальчиковых игр и пользуется большим спросом среди современных родителей. Также в продаже есть различные развивающие игрушки для малышей самого разного возраста.

Мелкая моторика — совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

Значение мелкой моторики

С анатомической точки зрения, около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки, расположенная очень близко от речевой зоны. Поэтому развитие речи ребёнка неразрывно связано с развитием мелкой моторики.

В быту человеку ежеминутно требуется совершать какие-нибудь действия мелкой моторики: застёгивание пуговиц, манипулирование мелкими предметами, письмо, рисование и т. д., поэтому от её развития напрямую зависит его качество жизни.

