

ГТО - проверенно на себе.

Очень часто у многих возникает вопрос: что такое здоровый образ жизни?

ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Детский сад «Солнышко» не остается в стороне, а активно поддерживает данную концепцию. Подтверждение этого послужила массовое согласие на сдачу норм ГТО. Проверить себя на прочность и пройти испытания комплекса согласились все без исключения. Первый поток сдачи норм ГТО состоялся в декабре прошлого года, сейчас же был сформирован второй поток, состоящий из 23 человек. В своих силах были уверены все, но все же, в некоторых испытаниях пришлось постараться. К счастью, в этот момент рядом были коллеги, которые друг за друга переживали и поддерживали. Не смотря, на переживания нормы ГТО были сданы.

Все же, кто не успел зарегистрироваться на сайте ГТО и не попал в третий поток, будут проверять свою физическую подготовленность в третьем потоке. И мы с уверенностью можем сказать, что и остальные коллеги с испытаниями справятся на «отлично».

А мы в свою очередь, поздравляем всех участников с хорошими результатами и ждем от них еще больших достижений!

