

«Хочешь воспитать достойное поколение-начни с себя»

Каждое утро в Упоровском детском саду «Солнышко» начинается с утренней зарядки, после которой мы говорим: «Здоровье в порядке? – Спасибо зарядке» - это слова с плаката 30 годов, которые пропагандируют спорт, здоровье и физкультуру.

«Хочешь воспитать здоровое поколение-начни с себя!»- сказала нам директор нашего учреждения Алия Ельшибаевна Сарсикеева,

Так мы все коллективом и решили начать с себя и попробовать сдать нормы ГТО. Зарегистрировались на сайте ГТО. Увидели нормативы иииииииииии....Невозможное – возможно!13 человек, справились достойно с нормативами.

Зачем нужно было сдавать нормы ГТО?- спросили меня мои знакомые?. Да ведь не только мы показали пример нашим детям, родителям и коллегам, ведь мы от этого получили заряд огромного позитива и энергии. В январе у нас нормы ГТО будет сдавать еще одна группа педагогов, а в феврале –дети! А желающих ребятшек много, всем кому уже исполнилось 6 лет.

Инструктор по физической культуре М.А.Седова

