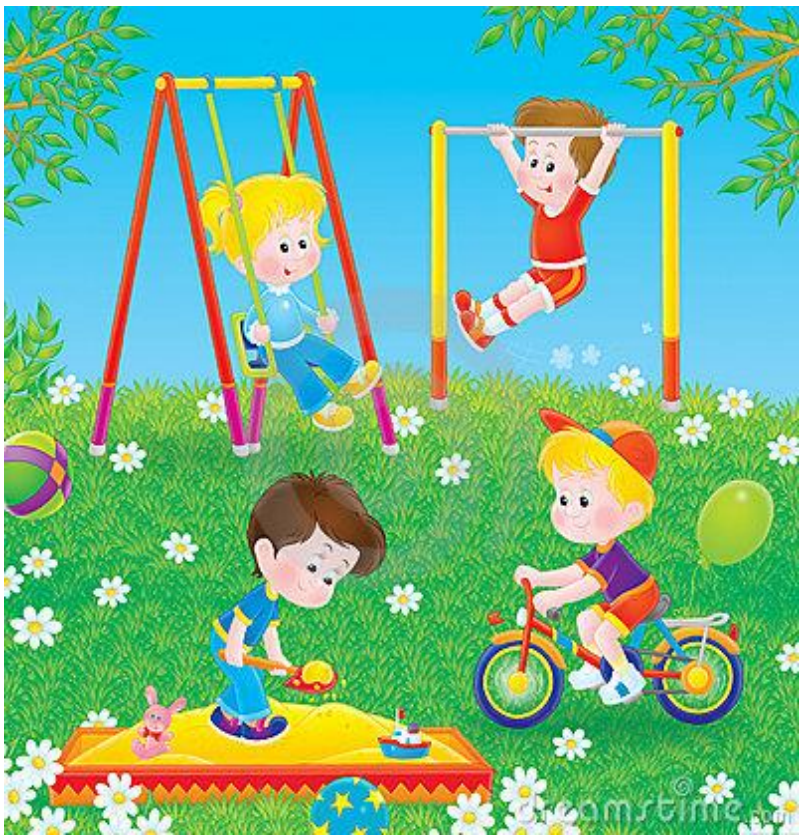
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД:



- Не оставляйте ребенка без присмотра.
- Не переоценивайте возможности детей. Не пускайте их залазить на высокие деревья, ходить там, где есть риск упасть с большой высоты. Не разрешайте играть возле проезжей части и в других опасных местах.
- Придумывайте для детей активные, но относительно безопасные игры. Ведь часто дети ищут «приключений» от безделья. В качестве развлечений можно использовать:
  - Разные игры с мячом - (футбол, волейбол, выбивной, броски мяча в воде и т.д.).
  - Всевозможные игры в «догонялки».
  - Пуск «летающей тарелки», «воздушного змея» и т.д.
  - Настольный теннис, бадминтон.
  - Прыжки через резинку и «классики».
  - Игры с водяными пистолетами, «брызгалки».
  - Различного рода соревнования: кто быстрее добежит, дальше прыгнет и т.д.