« Кодекс здоровья»:

· *КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕМ С ЗАРЯДКИ.*

· *ПРОСЫПАЯСЬ, НЕ ЗАЛЁЖИВАЕМСЯ В КРОВАТИ.*

· *БЕРЁМ ХОЛОДНУЮ ВОДУ В ДРУЗЬЯ, ОНА ДАРИТ БОДРОСТЬ И ЗАКАЛКУ.*

· *В ДЕТСКИЙ САД, НА РАБОТУ – ПЕШКОМ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ.*

· *БУДЕМ ЩЕДРЫМИ НА УЛЫБКУ, НИКОГДА НЕ УНЫВАЕМ!*

· *ПРИ ВСТРЕЧЕ ЖЕЛАЕМ ДРУГ ДРУГУ ЗДОРОВЬЯ. ЗДРАВСТВУЙТЕ!*

· *РЕЖИМ – НАШ ДРУГ, ХОТИМ ВСЁ УСПЕТЬ – УСПЕЕМ!*

· *НИЧЕГО НЕ ЖЕВАТЬ, СИДЯ У ТЕЛЕВИЗОРА!*